

## เตือนภัยใช้สารผิวหนัง-ขาวใส

เมื่อวันที่ 11 มิ.ย. ผศ.ภญ.อัญชลี จินตพัฒนานกิจ ผู้เชี่ยวชาญด้านเครื่องสำอาง ภาควิชาเภสัชกรรม สาขาเภสัชเทคโนโลยี คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวในเวทีเปิดบ้านสภาเภสัชกรรม คุยข่าวเล่าเรื่อง “เผยทุกปัญหาการใช้เครื่องสำอางในโลกโซเชียล” ว่า “ฝ้า” นั้นส่วนใหญ่เกิดจากรังสียูวีที่กระตุ้นหลัก จึงต้องทาครีมกันแดด แม้จะไม่ออกข้างนอก อยู่ภายในตัวอาคารก็ยังมีรังสียูวีอยู่ ส่วนตัวเสริม คือฮอร์โมน จึงพบฝ้าในผู้หญิงมาก สังเกตโดยเฉพาะแม่ตั้งครรภ์ บางทีฝ้าจะมา เพราะฮอร์โมนเป็นตัวกระตุ้น จริงๆ ฝ้าไม่หายขาด จึงต้องพบแพทย์อย่างเดียว ซึ่งจะมีการทาพวกยากุ่มสเตียรอยด์ หรือไฮโดรควิโนน ซึ่งสารพวกนี้ปกติเราจะไม่ใช่ในเครื่องสำอาง แต่ก็สังเกตว่ามีเครื่องสำอางบางตัวบอกว่าผสมสารสกัดหรือสารบางตัวที่ช่วยลดการเกิดฝ้าได้ พวกนี้ถ้าทาไปต้องบอกว่าการลดจะไม่เห็นผลทันทีใน 1-2 วัน ต้องใช้ระยะเวลา เช่น 1-2 สัปดาห์ จะสังเกตว่าฝ้าเริ่มจางลง เมื่อถึงจุดหนึ่งจะคงที่ ไม่จางลงไปมากกว่านี้ ช่วยจางลงประมาณหนึ่งเท่านั้น ไม่ช่วยให้หายขาด

“ส่วนบางผลิตภัณฑ์ที่เคลมว่า ใสสารที่แบบว่าฝ้าหาย 1-2 วัน บางทีอาจใส่พวกสารไฮโดรควิโนนในปริมาณสูง มีผลทำให้ไปผลัดสีผิวทำให้สีผิวจางลง ส่วนที่ทำให้ผิวบางลงก็มีการผสมสเตียรอยด์ ซึ่งเครื่องสำอางไม่อนุญาตให้ใส่สเตียรอยด์และไฮโดรควิโนน แต่มีการแอบใส่” ผศ.ภญ.อัญชลีกล่าว

ด้านผศ.ภญ.อมราพร วงศ์รัศมีพานิช ผู้เชี่ยวชาญด้านเครื่องสำอาง ภาควิชาเภสัชกรรม สาขาเภสัชเทคโนโลยี คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวถึงกรณีผิวหนังติดสาร (Steroids Addiction) ว่า สเตียรอยด์ ไฮโดรควิโนน และสารปรอทเป็นสารที่ห้ามใส่ในเครื่องสำอาง แต่คนก็รู้ว่าตลาดเครื่องสำอางตอนนี้มีการแข่งขันสูงมาก และตอนนี้ฮิตเรื่องผิวน้ำวาว อิมน้ำ ขาวใส กลาสสกิน (Glass Skin) ฉะนั้นจะมีผู้ประกอบการบางรายรู้สึกลัวว่า จะต้องใส่สารที่ทาไปแล้วผิวจะล้าวาทันที ก็มีโอกาสเป็นไปได้สูงที่จะใส่สารที่ห้ามวิธีการสังเกตคือ พวกนี้หากใช้จะขาวใสได้ไว เห็นผลจริง และบอกต่อจริง แต่เมื่อใช้ไปนานๆ อย่างสเตียรอยด์จะผิวบางและเห็นเป็นเส้นเลือดที่หน้า หรือบางทีอาจใช้แรกๆ แล้วขาว แต่ไม่นานก็ดำ หรือออกไปเจอแดดหน้าแห่แดง แพ้ เกิดสิวสเตียรอยด์ ซึ่งส่วนใหญ่จะเกิดขึ้นหลังหยุดใช้ หรือบางคนใช้นานๆ จนผิวหนังชินก็เกิดขึ้นได้ เพราะระบบภูมิคุ้มกันเสียไป เรียกว่าผิวหนังติดสาร