



ค้นพบใหม่ >9  
**'ฟ้าทะลายโจร'**  
ลดเกิด  
ลิ่มเลือดอุดตัน  
หลังติดโควิด

# ค้นพบใหม่ 'ฟ้าทะลายโจร' ลดเกิดลิ่มเลือดอุดตันหลังติดโควิด

นับเป็นข่าวดีของประเทศไทยที่นักวิจัยจากคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดลได้ทำการศึกษาพลาสมาโปรตีนมิกซ์และเมตาบอโลมิกส์ ในผู้ป่วยโควิด-19 ที่ใช้ยาฟ้าทะลายโจร และพบหลักฐานที่แสดงให้เห็นถึงผลของฟ้าทะลายโจรที่ลดการเกิดลิ่มเลือดอุดตันในผู้ป่วยโควิด ซึ่งเป็นการค้นพบครั้งแรกของโลก โดยได้รับทุนสนับสนุนจากสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) และได้นำเสนอผลงานศึกษาในการเสวนา “ฟ้าทะลายโจร สมุนไพรพื้นบ้าน จากทางเลือก สู่วางรอย” ที่จัดโดยมูลนิธิโรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร

ผศ.ดร.ภก.อานันฐชัย ม้ายอุเทศ คณะเภสัชศาสตร์ ม.มหิดล เจ้าของผลการศึกษาระบุว่า การเกิดลิ่มเลือดอุดตันหลังการติดเชื้อโควิด-19 นั้นเป็นปัญหาสำคัญที่อาจมีความรุนแรงจนถึงแก่ชีวิตได้ โดยเฉพาะการอุดตันในอวัยวะสำคัญ เช่น สมอง ปอด หัวใจ ฯลฯ และถึงแม้ว่าจะจะเป็นลิ่มเลือดเล็กๆ ไปได้ตามหลอดเลือดเล็กๆ ก็สามารถนำไปสู่ความเสียหายของเนื้อเยื่อของอวัยวะนั้นๆ ทำให้เกิดอาการลงโควิด ซึ่งข้อค้นพบนี้ได้จากการศึกษาประสิทธิภาพและความปลอดภัยของการใช้ฟ้าทะลายโจรในผู้ป่วยโควิด-19

“จากการวิจัย proteomics (โปรตีโอมิกส์) พบว่า พลาสมาของผู้ป่วยที่กินยาฟ้าทะลายโจรชนิดผงบดหยาบที่มีแอนโดรกราโฟไลด์ขนาด 180 มิลลิกรัม/วัน เป็นเวลา 5 วัน มีโปรตีนที่มีส่วนช่วยลดความรุนแรงของโรค



โควิด-19 ด้วยการลดการเกิดลิ่มเลือดอุดตันได้ ซึ่งถือเป็นการค้นพบครั้งแรกของโลกถึงฤทธิ์ฟ้าทะลายโจรในการไปลดโอกาสการเสียชีวิตจากการเกิดลิ่มเลือดอุดตันและความทุกข์ทรมานจากลิ่มเลือดอุดตัน ซึ่งยังต้องอาศัยการศึกษาวิจัยเพิ่มเติมอีกในอนาคต”

ทำความเข้าใจกับภาวะลิ่มเลือดอุดตันจาก รศ.พญ.คารินทร์ ซอโสตถิกุล สาขาโลหิตวิทยาและมะเร็งในเด็ก ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ที่ได้เขียนไว้ในเว็บไซต์ สมาคมโลหิตวิทยาแห่งประเทศไทย ว่า ความเสี่ยงของภาวะลิ่มเลือดอุดตันหลังการติดเชื้อโควิด-19 มีมากกว่าการฉีดวัคซีนป้องกันการติดเชื้อโควิด-19 หลายเท่า และพบว่า ผู้ป่วยติดเชื้อโควิด-19 จำนวน 4 คน ต่อ 10,000 คน มีอาการแสดงของลิ่มเลือดอุดตันของหลอดเลือดดำส่วนลึก หรือผู้ป่วยติดเชื้อไวรัสโควิด-19 ประมาณ 17 คน ใน 10,000 คนจะมีอาการแสดงของลิ่มเลือดอุดตันในปอด ในขณะที่ประชากรทั่วไปมีความเสี่ยงในการเกิดภาวะลิ่มเลือดอุดตันหลังจากการฉีดวัคซีนป้องกันโควิด-19 จำนวน 1 คน ต่อ 100,000 คน

จากอันตรายดังกล่าว ทำให้เราเริ่มมีความหวังว่า สมุนไพรของไทยที่ถูกกล่าวขานถึงกันมากในยุคที่มีการแพร่ระบาดของไวรัสโควิด ซึ่งโรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร นับเป็นผู้ที่มีบทบาทสำคัญในการรวบรวมองค์ความรู้ และทำการวิจัย ซึ่ง ดร.ภญ.สุภาภรณ์ บิดิพร ประธานกรรมการบริหารฝ่ายพัฒนาภูมิปัญญาไทย มูลนิธิ รพ.เจ้าพระยาอภัยภูเบศร กล่าวในงานสัมมนาด้วยว่า ที่ผ่านมามูลนิธิ รพ.เจ้าพระยาอภัยภูเบศร ได้ลงไปเก็บข้อมูลของสมุนไพรอย่างต่อเนื่องรวมถึงฟ้าทะลายโจร พบว่าฟ้าทะลายโจรเป็นสมุนไพรที่มีการใช้ทุกภาค พบขึ้นเองในธรรมชาติโดยเฉพาะพื้นที่ที่เคยเป็นไร่โคกยาศาลา เป็นเมืองโบราณ ซึ่งได้มีการเก็บรวบรวมสายพันธุ์แล้วทั่วประเทศ เพื่อยืนยันองค์ความรู้ของคนโบราณ และหลักฐานทางวิชาการว่ามีฟ้าทะลายโจรในประเทศไทยมีกี่สายพันธุ์โดยดูถึงระดับ DNA เพื่อป้องกันการนำไปกล่าวอ้างว่าเป็นสายพันธุ์ใหม่ที่มีการพัฒนาขึ้นของใครในอนาคต แล้วมาเรียกเก็บค่าสายพันธุ์จากเกษตรกร

นอกจากนี้ยังมีการศึกษาเพื่อลดการนำเข้าสารสกัดจากสมุนไพรจากต่างประเทศ โดยร่วมกับ รพ.เชียงใหม่ประชานุเคราะห์

ทำการทดลองทางคลินิกในเบื้องต้น พบว่าสารสกัดฟ้าทะลายโจรมีประสิทธิภาพบรรเทาอาการเจ็บคอ อาการกลืนลำบากและอาการไอได้ไม่แตกต่างจากยาเปรียบเทียบกับในท้องตลาดที่เป็นผลิตภัณฑ์จากสารสกัดสมุนไพรต่างประเทศ แต่ฟ้าทะลายโจรสามารถลดระยะเวลาการรักษาอาการเจ็บคอและอาการกลืนลำบากได้เร็วกว่าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ อีกทั้งผลิตภัณฑ์สารสกัดฟ้าทะลายโจรของไทยยังมีราคาถูกกว่าผลิตภัณฑ์จากสารสกัดต่างประเทศ ที่สำคัญคือเงินตราหมุนเวียนอยู่ในประเทศ สร้างงาน สร้างรายได้ให้กับเกษตรกรอย่างแท้จริง

“ผลิตภัณฑ์จากสารสกัดฟ้าทะลายโจรในประเทศ ราคาถูกกว่าผลิตภัณฑ์จากสารสกัดต่างประเทศ 1.6 เท่า และหากทดแทนผลิตภัณฑ์จากต่างประเทศที่นำมาเปรียบเทียบในงานวิจัยนี้ได้ 100% จะช่วยประหยัดได้มากกว่า 200 ล้านบาทต่อปี” ดร.สุภาภรณ์ กล่าว

ดร.สุภาภรณ์ ยังกล่าวด้วยว่านอกเหนือจากการค้นพบหลักฐานทางวิชาการที่สำคัญเหล่านี้แล้ว เรายังเชื่อว่า ฟ้าทะลายโจรเป็นสมุนไพรสำคัญที่ต้องมีคู่บ้าน ขึ้นง่าย ปลูกง่าย หาง่าย ทำเป็นยาใช้เองได้ง่าย ประชาชนสามารถใช้ดูแลสุขภาพเองได้ในหลายๆโรค ในการพึ่งตนเองเมื่อยามเจ็บป่วย เป็นทางเลือกที่ไม่ต้องไปโรงพยาบาลทำให้ลดปัญหาการแออัดที่สถานพยาบาลลง และในสถานการณ์ที่มีภัยพิบัติ เช่น การขาดแคลนยา การระบาดโรคอุบัติใหม่พวกเชื้อไวรัส ฟ้าทะลายโจรคือทางรอดของประชาชนคนไทย

จึงขอเชิญชวนประชาชนเรียนรู้ที่งานมหกรรมสมุนไพรแห่งชาติ ครั้งที่ 20 โดยปีนี้มาในธีม “สมุนไพรไทย ภูมิปัญญาไทย เศรษฐกิจไทย” โดยอภัยภูเบศร จัดเต็มกิจกรรมความรู้ สาระสุขภาพแบบไม่อันชวนกันมาดูและระบบทางเดินหายใจ เลือกซื้อผลิตภัณฑ์สมุนไพรราคาพิเศษที่สำคัญงานนี้ อภัยภูเบศรแจกฟรี พันธุ์สมุนไพรวันละ 1 ชนิด ชนิดละ 300 ต้น แจกหนังสือสมุนไพรดูแลสุขภาพระบบทางเดินหายใจ วันละ 200 เล่ม 28 มิถุนายน - 2 กรกฎาคมนี้ 10.00-20.00 น. ที่ อิมแพ็ค เมืองทองธานี ฮอลล์ 11 แล้วมาพบกันที่บูธอภัยภูเบศร สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ 0-3721-1289 หรือติดตามความคืบหน้าทาง facebook สมุนไพรอภัยภูเบศร