



'ฟ้าทะลายโจร' สมุนไพรทางเลือกสู่ทางรอด

มูลนิธิโรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร ในพระอุปถัมภ์ฯ จัดงานเสวนา "ฟ้าทะลายโจร สมุนไพรพื้นบ้านจากทางเลือก สู่ทางรอด" ในวันที่ 17 มิ.ย. ที่ผ่านมานี้ ที่ห้องประชุมพิทยาทรรุพผล คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โดยมีผู้ทรงคุณวุฒิจากหลายหน่วยงานเข้าร่วมเสวนา

ดร.ภญ.สุภาภรณ์ ปิติพร ประธานกรรมการบริหารฝ่ายพัฒนาภูมิปัญญาไทย มูลนิธิ ร.พ.อภัยภูเบศร กล่าวว่า "ที่ผ่านมา



สุภาภรณ์ ปิติพร

มูลนิธิ ร.พ.เจ้าพระยาอภัยภูเบศร ได้ลงไปเก็บข้อมูลของสมุนไพรอย่างต่อเนื่อง รวมถึงฟ้าทะลายโจร พบว่าฟ้าทะลายโจรเป็นสมุนไพรที่มีการใช้ทุกภาค พบขึ้นเองในธรรมชาติ โดยเฉพาะพื้นที่เคยเป็นโรคเขตรักษา เป็นเมืองโบราณ ซึ่งได้มีการเก็บรวบรวมสายพันธุ์แล้วทั่วประเทศ เพื่อยืนยัน

องค์ความรู้ของคนโบราณ และหลักฐานทางวิชาการว่ามีฟ้าทะลายโจรในประเทศไทยมีกี่สายพันธุ์ โดยดูถึงระดับดีเอ็นเอ เพื่อป้องกันการนำไปกล่าวอ้างว่าเป็นสายพันธุ์ใหม่ที่มีการพัฒนาขึ้นของใครในอนาคต แล้วมาเรียกเก็บค่าสายพันธุ์จากเกษตรกร"

ดร.ภญ.สุภาภรณ์กล่าวต่อว่า "ข้อมูลที่น่าสนใจในงานเสวนาครั้งนี้ เราได้มีการศึกษาเพื่อลดการนำเข้าสารสกัดฟ้าทะลายโจรจากต่างประเทศ โดยร่วมกับโรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ทดลองทางคลินิกในเมืองต้นพบว่า สารสกัดฟ้าทะลายโจรมีประสิทธิภาพบรรเทาอาการเจ็บคอ อาการกลืนลำบากและอาการไอได้ไม่แตกต่างจากยาเปรียบเทียบกับท้องตลาดที่เป็นผลิตภัณฑ์จาก

สารสกัดสมุนไพรต่างประเทศ แต่ฟ้าทะลายโจรสามารถระยะเวลาการรักษาอาการเจ็บคอและอาการกลืนลำบากได้เร็วกว่าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ โดยน่าจะเนื่องมาจากฤทธิ์ลดการอักเสบที่โดดเด่นของฟ้าทะลายโจร นอกจากนี้ผลิตภัณฑ์สกัดฟ้าทะลายโจรของไทยยังมีราคาถูกกว่าผลิตภัณฑ์จากสารสกัดต่างประเทศ ที่สำคัญคือเงินตราหมุนเวียนอยู่ในประเทศ สร้างงาน สร้างรายได้ให้กับเกษตรกรอย่างแท้จริง"

ดร.ภญ.สุภาภรณ์กล่าวอีกว่า "ที่น่าดีใจอีกเรื่องในการนำเสนอข้อมูลทางวิชาการในครั้งนี้ คือ พบหลักฐานที่แสดงให้เห็นถึงผลของฟ้าทะลายโจรที่ลดการเกิดลิ่มเลือดอุดตันในผู้ป่วยโควิด-19 ซึ่งการเกิดลิ่มเลือดอุดตันหลังการติด

ข่าวสด

Khao Sod
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,100

Section: First Section/หลากหลาย

วันที่: พุธที่ 22 มิถุนายน 2566

ปีที่: 33

ฉบับที่: 11894

หน้า: 9(ล่าง)

Col.Inch: 71.21

Ad Value: 78,331

PRValue (x3): 234,993

ศิลปิน: ชาว-ดำ

หัวข้อข่าว: 'ฟ้าทะลายโจร' สมุนไพรทางเลือกสู่ทางรอด

เชื้อโควิด-19 นั้นเป็นปัญหาสำคัญที่อาจมีความรุนแรงจนถึงแก่ชีวิตได้ โดยเฉพาะการอุดตันในอวัยวะสำคัญ เช่น สมอง ปอด หัวใจ ฯลฯ และถึงแม้ว่าจะเป็นลิ่มเลือดเล็กๆ ไปอุดตันตามหลอดเลือดเล็กๆ ก็สามารถนำไปสู่ความเสียหายของเนื้อเยื่อของอวัยวะนั้นๆ ทำให้เกิดอาการลงโควิด

ข้อค้นพบนี้ได้จากการศึกษาประสิทธิภาพและความปลอดภัยของการใช้ฟ้าทะลายโจรในผู้ป่วยโรคโควิด-19 ที่ได้รับทุนสนับสนุนจากสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) โดยอาจารย์จากมหาวิทยาลัยมหิดลเป็นผู้ศึกษา จากการวิจัย proteomics (โปรตีโอมิกส์) พบว่าพลาสมาของผู้ป่วยที่กินยาฟ้าทะลายโจรชนิดผงบดหยาบที่มีแอนโดรกราโฟไลด์ขนาด 180 มิลลิกรัม/วัน เป็นเวลา 5 วัน มีโปรตีนที่มีส่วนช่วยลดความรุนแรงของโรคโควิด-19 ด้วยการลดการเกิดลิ่มเลือดอุดตันได้

“ถือเป็นการค้นพบครั้งแรกของโลกถึงฤทธิ์ฟ้าทะลายโจรในการไปลดโอกาสการเสียชีวิตจากการเกิดลิ่มเลือดอุดตันและความทุกข์ทรมานจากลงโควิดได้ ซึ่งยังต้องอาศัยการศึกษาวิจัยเพิ่มเติมอีกในอนาคต” ดร.สุภาภรณ์กล่าว

ดร.สุภาภรณ์ยังเผยว่า “นอกเหนือจากการค้นพบหลักฐานทาง



วิชาการที่สำคัญเหล่านี้แล้ว เรายังเชื่อว่าฟ้าทะลายโจรเป็นสมุนไพรสำคัญที่ต้องมีที่บ้าน ชื่นง่าย ปลูกง่าย หาง่าย ทำเป็นยาใช้เองที่ง่าย ประชาชนสามารถใช้ดูแลสุขภาพเองได้ในหลายๆ โรคในการป้องกันตนเองเมื่อยามเจ็บป่วย เป็นทางเลือกที่ไม่ต้องไปโรงพยาบาลทำให้ลดปัญหาการแออัดที่สถานพยาบาลลง และในสถานการณ์ที่มีภัยพิบัติ เช่น การขาดแคลนยา การระบาดของโรคอุบัติใหม่พวกเชื้อไวรัส ฟ้าทะลายโจรคือทางรอดของประชาชนคนไทย

นอกจากนี้ภายในงานยังมีการทำกิจกรรม D.I.Y. ครีมบรรเทาอาการคัน สปรอยพ่นคอ และสปรอยกันยุง จากฟ้าทะลายโจรด้วย

สำหรับท่านที่พลาดงานเสวนา สามารถรับชมย้อนหลังได้ที่ยูทูปบอด้ยภูเบศร ติดตามความคืบหน้าทางเฟซบุ๊กสมุนไพรอภัยภูเบศร