ข่าวสด กรอบบ่าย
Khao Sod (Mid-Day)
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,100

Section: First Section/-
วันที่: อังคาร 30 พฤษภาคม 2566
ปีที่: 33 **ฉบับที่:** 11871 **หน้า:** 12(ล่างซ้าย)
Col.Inch: 24.25 **Ad Value:** 26,675 **PRValue (x3):** 80,025 **คลิป:** ขาว-ดำ
หัวข้อข่าว: อุทยานฯห้ามใช้4สารกันแดด

อุทยานฯห้ามใช้4สารกันแดด

เมื่อวันที่ 28 พ.ค. ผศ.ภญ.บุญธิดา มระกูล ผู้เชี่ยวชาญด้านเครื่องสำอาง ภาควิชาเภสัชกรรม สาขาเภสัชกรรมเทคโนโลยี คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวในเวทีเปิดบ้านสภาเภสัชกรรม คุยข่าวเล่าเรื่อง 'เผยทุกปัญหาการใช้เครื่องสำอางในโลกโซเชี่ยล' ว่า เรื่องค่า SPF ของครีมกันแดดนั้น ตัวเลขค่า SPF คือ หากเราทาครีมกันแดดอย่างทั่วถึง จะสามารถตากแดดเพิ่มขึ้นเป็นจำนวนเท่าของระยะเวลาเดิมที่เคยทนได้ เช่น ถ้าอยู่กลางแสงแดดจัด 15 นาทีแล้วผิวหนังเริ่มแสบแดง หากทาครีมกันแดด SPF 15 ก็จะทนแดดเพิ่มขึ้น 15 เท่าจากเวลา 15 นาที หากค่า SPF50 ก็จะเพิ่มขึ้นไปเป็น 50 เท่า อย่างไรก็ตาม การใช้ค่าสูงๆ ก็จะทำให้มีโอกาสได้รับสารเคมีสูงขึ้นด้วย ดังนั้น การใช้ครีมกันแดดต้องใช้อย่างเหมาะสม โดยทาก่อนออกแดด 15-30 นาที และทาซ้ำทุก 2 ชั่วโมง

"ปริมาณการทาครีมกันแดดที่เหมาะสม คือ 2 มิลลิกรัม/ตารางเซนติเมตร หรือเทียบเท่ากับ 1 ข้อนิ้ว หรือประมาณ 5 กรัม ซึ่งแต่ละส่วนของอวัยวะจะใช้ปริมาณแตกต่างกัน ดังนี้ ใบหน้าใช้ 2 ข้อนิ้ว, ใบหน้าและลำคอ 2.5 ข้อนิ้ว, ลำตัวหน้า 7 ข้อนิ้ว, ลำตัวหลัง 7 ข้อนิ้ว, แขนข้างเดียว 3 ข้อนิ้ว, ฝ่ามือข้างเดียว 1 ข้อนิ้ว, ขาข้างเดียว 6 ข้อนิ้ว และเท้าข้างเดียว 2 ข้อนิ้ว ดังนั้น หากจะทากันแดดทั้งตัวต้องใช้ครีมกันแดดประมาณ 40 ข้อนิ้ว" ผศ.ภญ.บุญธิดากล่าว

ผศ.ภญ.บุญธิดากล่าวว่า ส่วนกรณีการห้ามนำและใช้ครีมกันแดดที่ส่วนประกอบของสารเคมีที่อันตรายต่อปะการังเข้าไปในเขตอุทยานแห่งชาตินั้น มีการประกาศสารกันแดดทั้งหมด 4 ตัว คือ Ethylhexyl Methoxycinnamate, Oxybenzone, 4-Methylbenzylidene camphor และ Butylparaben เนื่องจากเกิดการฟอกขาวของปะการังและตัวอ่อนปะการังผิดรูป ดังนั้น การเข้าไปเล่นน้ำในอุทยานก็ต้องเลือกครีมกันแดดที่ไม่มีสารเหล่านี้ เพื่อรับผิดชอบต่อสิ่งแวดล้อม การเลือกครีมกันแดดเมื่อไปเล่นน้ำลงทะเล จึงควรใช้ครีมกันแดดที่กันน้ำ เพราะจะเกาะติดผิวได้นาน ไม่ชะล้างลงแหล่งน้ำ และลดการปนเปื้อนลงสิ่งแวดล้อม หรือเป็น "Biodegradable" ที่สามารถย่อยสลายได้เอง

NewsClip app.iqnewsclip.com
Dataxet Limited | 888/178 Ploenchit Road, 17th Floor, Mahatun Plaza Building, Lumpini, Patumwan, Bangkok 10330, THAILAND
02-253-5000, 02-651-4700 02-253-5001, 02-651-4701 help@iqnewsclip.com