จุลสารคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

สร้างสรรค์คุณค่าเรื่องยา ดั่งปัญญาแห่งแผ่นดิน

WHAT'S IN THIS ISSUE

Editor's Talk -1
MUPY Good News - 2
Herb for Health - 3
Drug Tips - 5
Inside MUPY - 8
MUPY Goes Inter - 12
Student Activities -16

EDITOR'S TALK

สวัสดีท่านผู้อ่านทุกท่านค่ะ พบกับ "จุลสารคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล" กันอีกเช่นเคยนะคะ ในฉบับนี้ ทางคณะฯ ได้รวบรวมบทความให้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรกับโรคโควิด-19 ไว้ในคอลัมน์ "Herb for Health" รวมทั้งในคอลัมน์ Drug Tips ที่นำเกร็ดความรู้เกี่ยวกับยามานำเสนอ นอกจากนี้ ยังมีข่าวกิจกรรมของคณะฯ รวมถึงความเคลื่อนไหวของเภสัชมหิดลให้ทุกท่านได้ติดตามกันด้วยค่ะ

รองศาสตราจารย์ ดร.ภญ.อุษา ฉายเกล็ดแก้ว
รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์และประชาสัมพันธ์

MUPY Good News

บัณฑิตเภสัชมหิดล รับพระราชทานโล่รางวัลบัณฑิตเภสัชศาสตร์ดีเยี่ยม ประจำปี 2564

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ขอแสดงความยินดีกับ เภสัชกรหญิงปิยาภรณ์ ปลอมใหมทอง (ศิษย์เก่าเภสัชมหิดล MUPY Rx47) ในโอกาสที่ได้รับรางวัลบัณฑิตเภสัชศาสตร์ดีเยี่ยม ประจำปี 2564 จากมูลนิธิสมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก

อดีตคณบดีคณะเภสัชศาสตร์รับรางวัลศิษย์เก่าดีเด่นคณะวิทยาศาสตร์ ม.มหิดล

เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 28 ตุลาคม พ.ศ. 2564 เวลา 11.00 น. รองศาสตราจารย์ ดร.ภญ.จุฑามณี สุทธิสีสังข์ รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล และอดีตคณบดีคณะเภสัชศาสตร์ เข้ารับรางวัล 'ศิษย์เก่าดีเด่นคณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ประจำปี 2564' จากคณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ซึ่งพิธีมอบรางวัลดังกล่าวจัดขึ้นในงานวันคล้ายวันสถาปนาคณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ครบรอบปีที่ 63 ณ ห้อง L01 อาคารบรรยายรวม คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

คณาจารย์เภสัชมหิดลได้รับการตีพิมพ์และอ้างอิงสูงที่สุดใน Top 2% ของโลก

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ขอร่วมแสดงความยินดีกับ ศาสตราจารย์ ดร.ภญ.วราภรณ์ จรรยาประเสริฐ และรองศาสตราจารย์ ดร.ภก.อาทร ริ้วไพบูลย์ ในโอกาสที่มีผลงานได้รับการตีพิมพ์และอ้างอิงสูงที่สุดใน Top 2% ของโลก

การใช้ฟ้าทะลายโจรเพื่อรักษาโรคโควิด-19 ตามประกาศคณะกรรมการพัฒนาระบบยาแห่งชาติ

เภสัชกรหญิง กฤติยา ไชยนอก
สำนักงานข้อมูลสมุนไพร คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

จากที่มีการเพิ่มเติมรายละเอียดของการใช้ฟ้าทะลายโจรเพื่อบรรเทาอาการของโรคหวัดและการใช้เพื่อรักษาโรคโควิด-19 ในประกาศคณะกรรมการพัฒนาระบบยาแห่งชาติ เรื่อง บัญชียาหลักแห่งชาติด้านสมุนไพร (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2564 เมื่อวันที่ 4 มิถุนายน 2564 และมีผลใช้บังคับตั้งแต่วันถัดจากวันประกาศในราชกิจจานุเบกษาเป็นต้นไป (ประกาศในราชกิจจานุเบกษา เล่ม 138 ตอนพิเศษ 120 ง วันที่ 4 มิถุนายน 2564 หน้า 46 - 47) โดยมีรายละเอียดดังนี้ [1-2]

ยาสารสกัดผงฟ้าทะลายโจร ที่มี andrographolide ไม่น้อยกว่าร้อยละ 4 โดยน้ำหนัก (w/w)
รูปแบบยา: ยาแคปซูล (Capsule) ยาเม็ด (Tablet)

บัญชี 1 [1.1]*

เงื่อนไข
1. ใช้สำหรับบรรเทาอาการของโรคหวัด (common cold) เช่น ไอ เจ็บคอ น้ำมูกไหล มีไข้
2. รับประทานในขนาดยาที่มีปริมาณ andrographolide 60 - 120 มิลลิกรัมต่อวัน โดยแบ่งให้วันละ 3 ครั้ง

ยาสารสกัดจากฟ้าทะลายโจร
รูปแบบยา: ยาแคปซูล (Capsule) ยาเม็ด (Tablet)

ไม่ระบุบัญชี* (สั่งจ่ายโดยแพทย์เวชกรรม เนื่องจากโรคโควิด-19 ต้องได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์)

เงื่อนไข
1. ใช้กับผู้ป่วยโรคโควิด 19 ที่มีความรุนแรงน้อย เพื่อลดการเกิดโรคที่รุนแรง
2. เฉพาะผลิตภัณฑ์สำเร็จรูปที่มีการควบคุมปริมาณ andrographolide
3. รับประทานในขนาดยาที่มีปริมาณ andrographolide 180 มิลลิกรัมต่อวัน โดยแบ่งให้วันละ 3 ครั้ง
4. ใช้ได้โดยผู้ประกอบวิชาชีพเวชกรรม
5. มีการติดตามประเมินประสิทธิผลและความปลอดภัยหลังการใช้อย่างเป็นระบบ

ยาจากผงฟ้าทะลายโจร
รูปแบบยา: ยาแคปซูล (Capsule) ยาเม็ด (Tablet) ไม่ระบุบัญชี*** (สั่งจ่ายโดยแพทย์เวชกรรม เนื่องจากโรคโควิด 19 ต้องได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์)

เงื่อนไข
1. ใช้กับผู้ป่วยโรคโควิด 19 ที่มีความรุนแรงน้อย เพื่อลดการเกิดโรคที่รุนแรง
2. เฉพาะผลิตภัณฑ์สำเร็จรูปที่มีการควบคุมปริมาณ andrographolide
3. รับประทานในขนาดยาที่มีปริมาณ andrographolide 180 มิลลิกรัมต่อวัน โดยแบ่งให้วันละ 3 ครั้ง
4. ใช้ได้โดยผู้ประกอบวิชาชีพเวชกรรม
5. มีการติดตามประเมินประสิทธิผลและความปลอดภัยหลังการใช้อย่างเป็นระบบ

*** รายการยาจากสมุนไพรที่เป็นเภสัชตำรับโรงพยาบาลที่ได้รับการยกเว้นตามกฎหมาย หรือเป็นไปตามโครงการที่ได้รับอนุมัติโดยคณะอนุกรรมการพัฒนาบัญชียาหลักแห่งชาติด้านสมุนไพร ประกอบด้วยบัญชีย่อย 3 บัญชี ได้แก่ บัญชี 1 บัญชี 2 และบัญชี 3 [3]

บัญชี 1 หมายความว่า รายการยาที่ใช้ในการป้องกันและแก้ไขปัญหาสุขภาพ มีหลักฐานที่สนับสนุนการใช้ตามสรรพคุณ หรือข้อบ่งใช้ (indication) มีประสบการณ์การใช้ในประเทศไทยอย่างพอเพียง สามารถใช้ในสถานพยาบาล โดยแบ่งเป็น
1. ไม่มีเงื่อนไขการใช้
2. มีเงื่อนไขการใช้ เช่น คุณสมบัติของแพทย์ผู้สั่งใช้ ระดับสถานพยาบาล

บัญชี 2 หมายความว่า รายการยาที่ต้องใช้โดยแพทย์แผนไทย หรือผู้ที่ได้รับมอบหมายจากผู้อำนวยการของสถานพยาบาลนั้นๆ โดยใช้องค์ความรู้การแพทย์แผนไทย มีลักษณะดังนี้

1. อาศัยการวินิจฉัยและพิจารณาสั่งใช้ยาโดยใช้องค์ความรู้การแพทย์แผนไทย
2. เป็นยาที่ใช้ตามสรรพคุณการแพทย์แผนไทย
3. มีหลักฐานสนับสนุนการใช้ตามสรรพคุณ หรือข้อบ่งใช้ที่ค่อนข้างจำกัด
4. สถานพยาบาลต้องมีระบบกำกับประเมินและตรวจสอบการใช้ยา โดยต้องเก็บข้อมูลการใช้ยาเหล่านี้เพื่อตรวจสอบในอนาคต

บัญชี 3 หมายความว่า รายการยาสำหรับโครงการพิเศษของหน่วยงานของรัฐ มีองค์ประกอบต่อไปนี้

1. มีหน่วยงานรับผิดชอบทั้งโครงการและงบประมาณ
2. นำเสนอร่างโครงการเป็นลายลักษณ์อักษร
3. ระบุรายละเอียดของโครงการ

- มีวัตถุประสงค์
- วิธีการดำเนินโครงการ
- กำหนดระยะเวลาเริ่มต้น-สิ้นสุดโครงการชัดเจน
- มีการกำหนดวิธีใช้ยา
- มีแนวทางการติดตามประเมินผลการใช้ยา เบื้องต้นจะเห็นว่า สารสกัดจากฟ้าทะลายโจรและผงฟ้าทะลายโจร ในขนาดและวิธีการใช้ที่ระบุตามประกาศฯ สามารถใช้เพื่อการรักษาโรคโควิด-19 ที่มีความรุนแรงน้อยในรายที่มีการติดเชื้อแล้วเพื่อลดการเกิดโรคที่รุนแรงได้ แต่ยังไม่มีการรายงานว่าสามารถใช้เพื่อการป้องกันโรคได้ จึงไม่ควรซื้อมากักตุน อย่างไรก็ตาม คาดว่าข้อมูลต่างๆ ยังอยู่ในระหว่างการศึกษาและวิจัยอย่างเร่งด่วน ซึ่งยังคงต้องติดตามรายละเอียดอย่างใกล้ชิด หากมีความคืบหน้าเพิ่มเติม ทางสำนักงานข้อมูลสมุนไพรจะรีบนำมาแจ้งให้ทุกท่านทราบค่ะ

ท่านสามารถอ่านข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับฟ้าทะลายโจรกับโรคโควิด-19 ได้ตาม Link ในเอกสารอ้างอิงด้านล่างค่ะ [4-5]

เอกสารอ้างอิง

1. มีผลใช้บังคับแล้ว!! ประกาศคณะกรรมการพัฒนาระบบยาแห่งชาติ เรื่อง บัญชียาหลักแห่งชาติด้านสมุนไพร (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2564 [อินเทอร์เน็ต].ศูนย์ข้อมูลข่าวสารด้านเวชภัณฑ์ กระทรวงสาธารณสุข; 2564 [เข้าถึงเมื่อ 11 มิ.ย. 2564]. เข้าถึงได้จาก: http://dmsic.moph.go.th/index/detail/8663.ฬhttp://dmsic.moph.go.th/index/detail/8663
2. ประกาศคณะกรรมการพัฒนาระบบยาแห่งชาติ เรื่อง บัญชียาหลักแห่งชาติด้านสมุนไพร (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2564 [อินเทอร์เน็ต]. คณะกรรมการพัฒนาระบบยาแห่งชาติ; 2564 [เข้าถึงเมื่อ 11 มิ.ย. 2564]. เข้าถึงได้จาก: http://www.ratchakitcha.soc.go.th/DATA/PDF/2564/E/120/T_0046.PDF
3. ประกาศคณะกรรมการพัฒนาระบบยาแห่งชาติ เรื่อง บัญชียาหลักแห่งชาติด้านสมุนไพร พ.ศ. 2564 [อินเทอร์เน็ต]. คณะกรรมการพัฒนาระบบยาแห่งชาติ; 2564 [เข้าถึงเมื่อ 14 มิ.ย. 2564]. เข้าถึงได้จาก: http://www.ratchakitcha.soc.go.th/DATA/PDF/2564/E/103/T_0060.PDF
4. นพมาศ สุนทรเจริญนนท์. ฟ้าทะลายโจร สามารถนำมาใช้ในสถานการณ์ COVID-19 ระบาด ได้จริงหรือ? [อินเทอร์เน็ต]. 2563 [เข้าถึงเมื่อ 11 มิ.ย. 2564]. เข้าถึงได้จาก: https://pharmacy.mahidol.ac.th/knowledge/files/0484.pdf
5. นพมาศ สุนทรเจริญนนท์. บทความเผยแพร่ความรู้สู่ประชาชน: ฟ้าทะลายโจร ยังไม่มีหลักฐานป้องกันรักษาโควิด-19 โคโรน่าไวรัสได้ [อินเทอร์เน็ต]. 2563 [เข้าถึงเมื่อ 11 มิ.ย. 2564]. เข้าถึงได้จาก: https://pharmacy.mahidol.ac.th/th/knowledge/article/484/%E0%B8%9F%E0%B9%89%E0%B8%B2%E0%B8%97%E0%B8%B0%E0%B8%A5%E0%B8%B2%E0%B8%A2%E0%B9%82%E0%B8%88%E0%B8%A3-%E0%B9%82%E0%B8%84%E0%B8%A7%E0%B8%B4%E0%B8%94-19/

ทำความรู้จักกับอินูลิน (Inulin) และประโยชน์ของอินูลินต่อสุขภาพ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภญ.บุญธิดา มระกูล
ภาควิชาเภสัชกรรม คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

อินูลิน (Inulin) เป็นสารอาหารกลุ่มคาร์โบไฮเดรตประเภทโพลีแซคคาไรด์ที่ละลายน้ำได้ ไม่สามารถย่อยได้ในระบบทางเดินอาหาร มีลักษณะเป็นเส้นใย (dietary fiber) โครงสร้างโมเลกุลของอินูลินอาจเรียกว่าฟรักแทน (fructan) เนื่องจากมีลักษณะเป็นสายพอลิเมอร์ของน้ำตาลฟรักโทส (fructose) เรียงต่อกัน 10-60 โมเลกุล และมีโมเลกุลที่ปลายสุดด้านหนึ่งเป็นน้ำตาลกลูโคส (glucose) อินูลินพบได้ตามธรรมชาติในพืชผักผลไม้ และสมุนไพรกว่า 3000 ชนิด (Wichienchot, 2011) ในช่วงศตวรรษที่ 18 สารสำคัญถูกพบในรากของต้น Elecampane (*Inula helenium*) โดย Valentine Rose นักวิทยาศาสตร์ชาวเยอรมัน และถูกตั้งชื่อว่าอินูลิน ในปี ค.ศ. 1817 พืชที่พบเป็นแหล่งอินูลินโดยธรรมชาติ ได้แก่ รากชิโครี อาร์ติโชค หน่อไม้ฝรั่ง ต้นหอม หัวหอม กล้วย ข้าวสาลี ข้าวบาร์เลย์ และกระเทียม (Bornet, 2008) ปริมาณของอินูลินที่พบในพืชผักชนิดต่างๆ ดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 ปริมาณของอินูลินที่พบในพืชชนิดต่างๆ (Shoaib, 2016)

ชนิดของพืช	ส่วนที่พบ	ปริมาณของอินูลิน (g/100g)
ชิโครี	ราก	11-20
อาร์ติโชค	หัว	12-19
หน่อไม้ฝรั่ง	ราก	15
ต้นหอม, หัวหอม	หัว	5-9
ข้าวบาร์เลย์	เมล็ด	18-20
กระเทียม	หัว	14-23

อินูลินเป็นสารที่ได้รับสถานะ GRAS (Generally recognized as safe) หรือมาตรฐานยอมรับความปลอดภัยในสหรัฐอเมริกา อินูลินถูกใช้อย่างแพร่หลายในอุตสาหกรรมอาหารแปรรูปโดยใช้เป็นสารทดแทนน้ำตาลหรือไขมันที่ให้พลังงานเพียง 25-35% เมื่อเทียบกับคาร์โบไฮเดรตที่ย่อยสลายได้ และมีระดับความหวานประมาณ 10% ของน้ำตาลซูโครส อินูลินมีประโยชน์ทางโภชนาการและสุขภาพมากมาย ได้แก่

1.**ทำหน้าที่เป็นใยอาหาร (dietary fiber)** ลักษณะพื้นฐานของใยอาหารคือไม่ถูกย่อยสลายในกระเพาะอาหารและลำไส้เล็ก จึงไม่ถูกดูดซึมในลำไส้เล็ก โดยกว่า 90% ของอินูลินจะสามารถผ่านลงสู่ลำไส้ใหญ่และเกิดกระบวนการหมักโดยจุลินทรีย์ที่อาศัยอยู่ในลำไส้ใหญ่ได้ (Turner, 2011) อินูลินจึงมีคุณสมบัติเป็นใยอาหารที่ดี

2. **มีแคลอรี่ต่ำและควบคุมความอยากอาหาร** อินูลินเป็นสารอาหารที่มีแคลอรี่ต่ำ โดยให้แคลอรี่เพียง 1.5 kcal/g หรือ 6.3 kJ/g กระบวนการความอยากอาหารเป็นผลมาจากฮอร์โมนที่หลั่งในทางเดินอาหาร ฮอร์โมนดังกล่าวจะส่งสัญญาณไปที่สมองส่วนไฮโปทาลามัสเพื่อแปลผลเป็นความรู้สึกหิวหรืออิ่ม การมีระดับของ glucagon-like peptide-1 (GLP-1) ในกระแสเลือดที่เพิ่มขึ้นจะทำให้ระดับความหิวลดลงหรือลดความอยากอาหาร อินูลินเป็นสารที่มีผลต่อฮอร์โมนที่หลั่งในทางเดินอาหารเนื่องจากกระบวนการหมักของอินูลินในลำไส้ใหญ่ทำให้เกิดกรดไขมันสายสั้น ซึ่งกรดไขมันสายสั้นในลำไส้ใหญ่ที่สูงขึ้นจะไปกระตุ้นการหลั่ง GLP-1 ทำให้ระดับ GLP-1 ในกระแสเลือดเพิ่มมากขึ้น ส่งผลให้ความอยากอาหารลดลง (Cho, 2009) ดังนั้นอินูลินจึงสามารถใช้ได้ในผู้ที่ควบคุมอาหารหรือจำกัดแคลอรี่ รวมถึงผู้ป่วยเบาหวาน

3. **ผลต่อกระบวนการเผาผลาญไขมัน** จากการศึกษาพบว่าการให้อินูลินที่มีประสิทธิภาพสูง (10 กรัมต่อวัน) ผสมในอาหารที่มีคาร์โบไฮเดรตสูงและไขมันต่ำ ส่งผลเชิงบวกต่อระดับไขมันในเลือดโดยลดกระบวนการสร้างไขมันในร่างกาย (lipogenesis) และลดความเข้มข้นของ triacylglycerol ในเลือด ซึ่งส่งผลลดความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะหลอดเลือดแข็ง (atherosclerosis) (Letexier, 2003) การเสริมอินูลินในอาหารของผู้ที่มีภาวะไขมันในเลือดสูงอาจช่วยปรับปรุงค่าไขมันในเลือดได้ จากผลการทดลองในสัตว์ทดลองพบว่าอินูลินมีอิทธิพลต่อการเผาผลาญไขมันส่วนใหญ่จากการลดระดับไตรกลีเซอไรด์ และมีผลต่อการลดระดับคอเลสเตอรอลได้เล็กน้อย (Delzenne, 2002)

4. **บรรเทาอาการท้องผูก** อินูลินสามารถบรรเทาอาการท้องผูกโดยการเพิ่มความเป็นกรดในลำไส้และทำให้อุจจาระมีปริมาณมากขึ้น (bulking effect) (Anderson, 2009) โดยพบว่าการรับประทานอินูลิน 1 กรัม สามารถเพิ่มมวลอุจจาระได้ 1.5-2 กรัม สามารถเพิ่มความถี่ในการถ่ายอุจจาระในผู้ป่วยที่มีปัญหาท้องผูก เช่น ผู้สูงอายุ ผู้ที่รับประทานน้ำหรืออาหารที่มีกากใยน้อย นอกจากนี้อินูลินยังมีคุณสมบัติเป็นพรีไบโอติก (prebiotic) ซึ่งเป็นอาหารของจุลินทรีย์ที่ดีในลำไส้จึงช่วยในการขับถ่ายได้ จากการศึกษาพบว่าการให้อินูลินจากชิโครี 20-40 กรัมต่อวันช่วยบรรเทาอาการท้องผูกได้ (Fernández-Bañares, 2006) โดยพบผลข้างเคียงอาการท้องอืดจากก๊าซในกระบวนการหมักในทางเดินอาหารค่อนข้างน้อยในการศึกษาด้วยการรับประทานสารสกัดชิโครีที่มีอินูลินปริมาณสูง 5 กรัมต่อวัน (Ripoll, 2010)

5. **มีคุณสมบัติเป็นพรีไบโอติก (prebiotic)** บริเวณลำไส้ใหญ่เป็นแหล่งอาศัยของแบคทีเรียกว่า 400 ชนิด โดยพบว่าแบคทีเรียชนิดดีในทางเดินอาหารที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพที่สำคัญ ได้แก่ *Lactobacilli* และ *Bifidobacteria* อินูลินเป็นอาหารที่ไม่สามารถถูกย่อยในทางเดินอาหาร มีคุณสมบัติเป็นพรีไบโอติกสามารถกระตุ้นการเจริญเติบโตและการทำงานของแบคทีเรียทั้งสองชนิดดังกล่าว จากการศึกษาพบว่าการเติมอินูลินลงในนมไขมันต่ำจะช่วยเพิ่มการเจริญเติบโตและการมีชีวิตรอดของเชื้อ *Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus rhamnosus* และ *Bifidobacterium lactis* โดยไม่ทำให้รสชาติของผลิตภัณฑ์เปลี่ยนแปลง ดังนั้นอินูลินจึงถูกใช้เป็นสารทดแทนไขมันในผลิตภัณฑ์นมปราศจากไขมัน (Oilveira, 2011; Akin, 2007) การรับประทานอินูลินและโอลิโกฟรักโทสในผู้ป่วยที่มีปัญหาทางเดินอาหารสามารถช่วยสร้างสมดุลของเชื้อจุลชีพในทางเดินอาหาร ป้องกันการโจมตีของแบคทีเรียชนิดร้าย และยับยั้งปัญหาการเกิดโรคในทางเดินอาหารได้ (Bosscher, 2006)

6. **ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคทางเดินอาหาร** อินูลินถูกใช้ในการลดความเสี่ยงในการเกิดโรคทางเดินอาหารต่างๆ ได้แก่ โรคลำไส้แปรปรวน (irritable bowel disease: IBD) ซึ่งรวมถึงโรคลำไส้ใหญ่อักเสบ (ulcerative colitis) และโรคโครห์น (Crohn's disease) และมะเร็งลำไส้ใหญ่ จากการศึกษาพบว่าการให้โพรไบโอติก (*B. longum*) ร่วมกับพรีไบโอติก (อินูลินและโอลิโกฟรักโทส) สามารถลดการอักเสบของลำไส้ในผู้ป่วยโรคลำไส้ใหญ่อักเสบได้ (Furrie, 2005) การให้อินูลินและโอลิโกฟรักโทส 15 กรัม เป็นเวลา 21 วันแก่ผู้ป่วยสามารถลดการเกิดโรคโครห์นและเพิ่มปริมาณ Bifidobacteria ในลำไส้ได้ (Lindsay, 2006) นอกจากนี้จากการศึกษาของ Rafter และคณะพบว่าการให้อินูลินร่วมกับโพรไบโอติก (Lactobacillus rhamnosus และ Bifidobacterium lactis) สามารถลดความเสี่ยงในการเกิดมะเร็งลำไส้ใหญ่ในมนุษย์ได้ (Rafter, 2007)

7. **เพิ่มการดูดซึมของแคลเซียม แมกนีเซียม และธาตุเหล็ก** กระบวนการหมักของอินูลินทำให้เกิดกรดไขมันสายสั้นและกรดอินทรีย์ต่างๆ ส่งผลให้ลำไส้มีภาวะความเป็นกรดมากขึ้น แคลเซียมในอาหารที่รับประทานเข้าไปจะต้องอยู่ในรูปของแคลเซียมที่แตกตัวเป็นไอออนก่อนการดูดซึม สภาวะในทางเดินอาหารที่เป็นกรดจะทำให้แคลเซียมเกิดการแตกตัวเป็นไอออนและดูดซึมได้มากขึ้นที่บริเวณลำไส้เล็กและลำไส้ใหญ่ส่วนต้น (Coxam, 2005) การให้อินูลินผสมกับโอลิโกฟรักโทสส่งผลในการเพิ่มการดูดซึมของแคลเซียมและแมกนีเซียมได้ดีกว่าการให้แต่ละตัวเดี่ยวๆ (Coudray, 2003) นอกจากเพิ่มการดูดซึมของแร่ธาตุแล้วยังพบว่าอินูลินมีบทบาทในการเพิ่มความแข็งแรงของกระดูกโดยการเพิ่มความหนาแน่นของกระดูก การสะสมแร่ธาตุของกระดูก กระบวนการสร้างและสลายกระดูกเก่า นอกจากนี้อินูลินยังมีผลต่อการดูดซึมธาตุเหล็กจากการทดลองในลูกหมูที่มีภาวะโลหิตจางพบว่าการให้อินูลิน 4% เสริมในอาหารส่งผลทำให้ระดับของธาตุเหล็กในลำไส้ใหญ่และฮีโมโกบินในเลือดเพิ่มขึ้น (Yasuda, 2006)

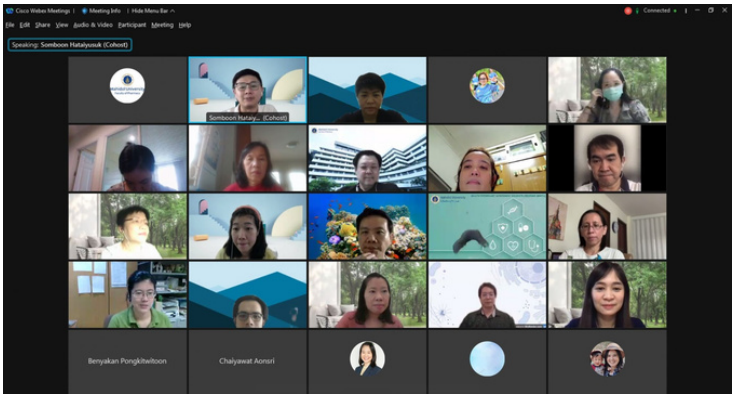
8. **กระตุ้นระบบภูมิคุ้มกัน** อินูลินและโอลิโกฟรักโทสสามารถกระตุ้นการทำงานของ T-cell, NK-cell และ phagocytic activity และกระตุ้นประสิทธิภาพของวัคซีนโดยการกระตุ้นระบบภูมิคุ้มกันได้ จากการศึกษาพบว่าการให้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารซึ่งมีโปรตีน, วิตามินบี 12, วิตามินอี, วิตามินบี 9, *Lactobacillus paracasei* ร่วมกับอินูลินและโอลิโกฟรักโทสแก่ผู้สูงอายุเป็นเวลา 4 เดือนก่อนฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ (*Influenza* virus and *Pneumococcus*) ส่งผลให้ระดับ NK-cell ซึ่งเป็นระบบภูมิคุ้มกันต้านทานต่อไวรัสสูงขึ้นหลังจากการรับวัคซีน 120 วัน และเมื่อทำการให้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารต่ออีก 1 ปี พบว่าอัตราการเจ็บป่วยจากการติดเชื้อลดลง (Bunout, 2004) นอกจากนี้ยังพบการศึกษาโดยการให้อาหารซินไบโอติกที่มีส่วนผสมของอินูลินแก่ทารกที่ได้รับวัคซีนโรคหัดสามารถกระตุ้นระบบภูมิคุ้มกันโดยการเพิ่มระดับ IgG-antibody หลังการฉีดวัคซีนได้ (Hegar, 2004)

เอกสารอ้างอิง

1. Akin MB, Akın MS, Kirmaci Z. Effects of inulin and sugar levels on the viability of yogurt and probiotic bacteria and the physical and sensory characteristics in probiotic ice-cream. Food Chem. 2007; 104(1), 93-99.
2. Bornet FRJ. Fructo-oligosaccharides and other fructans: chemistry, structure and nutritional effects. In: McCleary B, Prosky L, editors. Advanced Dietary Fibre Technology. Blackwell Science Ltd; 2008. p 480-493.
3. Bosscher D, Van Loo J, Franck A. Inulin and oligofructose as prebiotics in the prevention of intestinal infections and diseases. Nutr Res Rev. 2006; 19(2), 216-226.
4. Bunout D, Barrera G, Hirsch S, Gattas V, Maza MP, Haschke F, *et al.* Effects of a nutritional supplement on the immune response and cytokine production in free-living Chilean elderly. J Parenter Enteral Nutr. 2004; 28(5), 348-354.
5. Cho SS, Samuel P, editors. Fiber ingredients: food applications and health benefits. Florida (FL): CRC Press, Boca Raton; 2009. p 41-55.
6. Coudray C, Tressol JC, Gueux E, Rayssiguier Y. Effects of inulin-type fructans of different chain length and type of branching on intestinal absorption and balance of calcium and magnesium in rats. Eur J Nutr. 2003; 42(2), 91-98.
7. Coxam V. Inulin-type fructans and bone health: state of the art and perspectives in the management of osteoporosis. Br J Nutr. 2005; 93, S111-S123.
8. Delzenne NM, Daubioul C, Neyrinck A, Lasa M, Taper HS. Inulin and oligofructose modulate lipid metabolism in animals: review of biochemical events and future prospects. Br J Nutr. 2002; 87: S255-S259.
9. Fernández-Bañares F. Nutritional care of the patient with constipation. Best Pract Res Clin Gastroenterol. 2006; 20(3): 575-587.
10. Furrie E, Macfarlane S, Kennedy A, Cummings JH, Walsh SV, O'Neil DA, *et al*. Synbiotic therapy (Bifidobacterium longum/Synergy 1) initiates resolution of inflammation in patients with active ulcerative colitis: a randomised controlled pilot trial. Gut. 2005; 54(2), 242-249.
11. Hegar B, Boediarso A, Firmansyah A, Vandenplas Y. Investigation of regurgitation and other symptoms of gastroesophageal reflux in Indonesian infants. World J Gastroenterol. 2004; 10(12), 1795-1797.
12. Letexier D, Diraison F, Beylot M. Addition of inulin to a moderately highcarbohydrate diet reduces hepatic lipogenesis and plasma triacylglycerol concentrations in humans. Am J Clin Nutr. 2003; 77(3): 559-564.
13. Lindsay JO, Whelan K, Stagg AJ, Gobin P, Al-Hassi HO, Rayment N, *et al.* Clinical, microbiological, and immunological effects of fructo-oligosaccharide in patients with Crohn's disease. Gut. 2006; 55(3), 348-355.
14. Oliveira RPS, Perego P, Oliveira MN, Converti A. Effect of inulin as prebiotic and synbiotic interactions between probiotics to improve fermented milk firmness. J Food Eng. 2011; 107(1), 36-40.
15. Rafter J, Bennett M, Caderni G, Clune Y, Hughes R, Karlsson PC, *et al*. Dietary synbiotics reduce cancer risk factors in polypectomized and colon cancer patients. Am J Clin Nutr. 2007; 85(2), 488-496.
16. Ripoll C, Flourie B, Megnien S, Hermand O, Janssens M. Gastrointestinal tolerance to an inulin-rich soluble roasted chicory extract after consumption in healthy subjects. Nutr. 2010; 26(7-8), 799-803.
17. Shoaib M, Shehzad A, Omar M, Rakha A, Raza H, Rizwan H, *et al.* Inulin: Properties, health benefits and food applications. Carbohydr Polym. 2016; 147: 444-454.
18. Turner ND, Lupton JR. Dietary Fiber. Adv Nutr. 2011; 2(2): 151-152.
19. Wichienchot S, Thammarutwasik P, Jongjareonrak A, Chansuwan W, Hmadhlu P, Hongpattarakere, T, *et al*. Extraction and analysis of prebiotics from selected plants from southern Thailand. Songklanakarin J Sci Technol. 2011; 33(5): 517-523.
20. Yasuda K, Roneker KR, Miller DD, Welch RM, Lei XG. Supplemental dietary inulin affects the bioavailability of iron in corn and soybean meal to young pigs. J Nutr. 2006; 136(12), 3033-3038.

งานกิจการนักศึกษาจัดอบรมอาจารย์ที่ปรึกษา เรื่อง Feedback: การให้ข้อมูลสะท้อนกลับเชิงสร้างสรรค์

เมื่อวันพุธที่ 8 กันยายน พ.ศ. 2564 เวลา 13.00-16.00 น. คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โดยงานกิจการนักศึกษา จัดโครงการอบรมอาจารย์ที่ปรึกษา: การให้คำปรึกษาเบื้องต้น ครั้งที่ 2 ในหัวข้อ 'Feedback: การให้ข้อมูลสะท้อนกลับเชิงสร้างสรรค์' ผ่านระบบ Cisco Webex Meetings โดยได้รับเกียรติจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภก.ลือรัตน์ อนุรัตน์พานิช รองคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษาและพัฒนาคุณภาพ กล่าวต้อนรับวิทยากรจำนวน 3 ท่าน ประกอบด้วย 1) ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ.ชยุติ วงศ์เลิศวิศวกร จากคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช 2) อาจารย์ นพ.สมบูรณ์ หทัยอยู่สุข จากคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล และ 3) คุณแกมแก้ว โบษกรนัฏ จากกองกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล



เภสัชมหิดลหารือความร่วมมือเชิงพาณิชย์กับ บริษัท บี52 แคปปิตอล จำกัด (มหาชน)

เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 23 กันยายน พ.ศ. 2564 เวลา 10.00-12.00 น. รองศาสตราจารย์ ภก.สุรกิจ นาทีสุวรรณ คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ ให้การต้อนรับผู้บริหารระดับสูงจากบริษัท บี-52 แคปปิตอล จำกัด (มหาชน) นำโดย คุณพิรุฬห์ เศวตนันทน์ และ คุณสุทัตตา ธนิศรา ศักดิ์สุจริต ในโอกาสที่เข้าเยี่ยมชมหน่วยงานบริการวิชาการของคณะฯ ประกอบด้วย ศูนย์ทดสอบเครื่องสำอางและเภสัชภัณฑ์ทางผิวหนัง ศูนย์วิเคราะห์คุณภาพผลิตภัณฑ์ ฝ่ายจุลชีววิทยา ศูนย์วิเคราะห์คุณภาพผลิตภัณฑ์ ฝ่ายเคมี และ ศูนย์วิเคราะห์คุณภาพผลิตภัณฑ์ ฝ่ายสมุนไพร พร้อมทั้งหารือความร่วมมือเชิงพาณิชย์ในการพัฒนาผลิตภัณฑ์สุขภาพร่วมกันระหว่าง บริษัท บี-52 แคปปิตอล จำกัด (มหาชน) และ มหาวิทยาลัยมหิดล ในอนาคต

เภสัชมหิดลจัดงานมุทิตาจิต ประจำปี 2564

เมื่อวันพุธที่ 29 กันยายน พ.ศ. 2564 เวลา 10.30-12.00 น. คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โดยคณะกรรมการสวัสดิการคณะเภสัชศาสตร์ จัดงานมุทิตาจิตบุคลากรเกษียณอายุราชการ/อายุงาน ประจำปี 2564 ณ ห้อง 203 อาคารเทพรัตน์ รวมทั้งได้ถ่ายทอดสดผ่าน YouTube Channel ช่อง MUPharmacy MahidolUniversity โดยได้รับเกียรติจาก รองศาสตราจารย์ ภก.สุรกิจ นาฑีสุวรรณ คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ กล่าวแสดงมุทิตาจิตเพื่อยกย่องและเชิดชูเกียรติ กล่าวแสดงความขอบคุณ รวมทั้งได้มอบเงินสวัสดิสงเคราะห์และของที่ระลึกให้แก่บุคลากรที่เกษียณอายุราชการ/อายุงานในปีนี้ หลังจากนั้นจึงเป็นการรับชมวีดิทัศน์ประวัติและผลงาน และการแสดงจากภาควิชา/หน่วยงานต่างๆ ภายในคณะฯ ปิดท้ายด้วยการมอบของที่ระลึกโดยผู้แทนจากภาควิชา/หน่วยงานต่างๆ

เภสัชมหิดลลงนามความร่วมมือกับมูลนิธิโรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศรฯ

เมื่อวันศุกร์ที่ 29 ตุลาคม พ.ศ. 2564 เวลา 13.00-15.00 น. ผู้บริหารคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล นำโดย รองศาสตราจารย์ ภก.สุรกิจ นาฑีสุวรรณ คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ พร้อมด้วยคณาจารย์ภาควิชาเภสัชพฤกษศาสตร์ นำโดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภก.ภานุพงษ์ พงษ์ชีวิน หัวหน้าภาควิชาเภสัชพฤกษศาสตร์ เข้าร่วมพิธีลงนามในบันทึกข้อตกลงความร่วมมือทางวิชาการ ระหว่างมหาวิทยาลัยมหิดล (ภาควิชาเภสัชพฤกษศาสตร์ คณะเภสัชศาสตร์) กับ มูลนิธิโรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร ในพระอุปภัมภ์ สมเด็จพระเจ้าภคินีเธอ เจ้าฟ้าเพชรรัตนราชสุดา สิริโสภาพัณณวดี ซึ่งจัดขึ้น ณ โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศรฯ อ.เมือง จ.ปราจีนบุรี โดยในพิธีดังกล่าว มีผู้บริหารระดับสูงของทั้งสองหน่วยงานร่วมลงนาม ดังนี้

1. มหาวิทยาลัยมหิดล (ภาควิชาเภสัชพฤกษศาสตร์ คณะเภสัชศาสตร์) ลงนามโดย รองศาสตราจารย์ ภก.สุรกิจ นาฑีสุวรรณ คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภก.ภานุพงษ์ พงษ์ชีวิน หัวหน้าภาควิชาเภสัชพฤกษศาสตร์
2. มูลนิธิโรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศรฯ ลงนามโดย แพทย์หญิงโศรยา ธรรมรักษ์ ประธาน มูลนิธิโรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศรฯ และ ดร.ภญ.สุภาภรณ์ ปิติพร เลขาธิการ มูลนิธิโรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศรฯ

คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ร่วมพิธีลงนามความร่วมมือระหว่าง ม.มหิดล และ มูลนิธิกสิกรไทย

เมื่อวันอังคารที่ 2 พฤศจิกายน พ.ศ. 2564 เวลา 11.00-12.00 น. รองศาสตราจารย์ ภก.สุรกิจ นาทีสุวรรณ คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ เข้าร่วมพิธีลงนามในบันทึกข้อตกลงความร่วมมือทางวิชาการและวิจัย ระหว่าง มูลนิธิกสิกรไทย กับ มหาวิทยาลัยมหิดล ซึ่งจัดขึ้นผ่านระบบ Cisco Webex Meetings โดยในพิธีดังกล่าว มีศาสตราจารย์คลินิกเกียรติคุณ นายแพทย์อุดม คชินทร อดีตอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล และประธานที่ปรึกษากิตติมศักดิ์ สถาบัน เค อะโกร-อินโนเวท กล่าวถึงความเป็นมาของความร่วมมือระหว่าง มูลนิธิกสิกรไทย กับ มหาวิทยาลัยมหิดล และมีผู้บริหารระดับสูงของทั้งสองหน่วยงานร่วมลงนาม ดังนี้

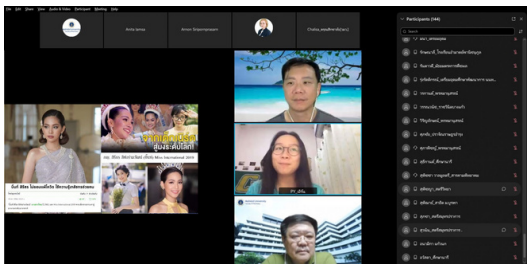
ฝ่ายมูลนิธิกสิกรไทย ลงนามโดย
1. คุณกอบกาญจน์ วัฒนวรางกูร ประธานกรรมการ มูลนิธิกสิกรไทย
2. ดร.อดิศวร์ หลายชูไทย กรรมการและผู้จัดการมูลนิธิกสิกรไทย

ฝ่ายมหาวิทยาลัยมหิดล ลงนามโดย
1. ศาสตราจารย์ นายแพทย์บรรจง มไหสวริยะ อธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
2. รองศาสตราจารย์ ดร.ภญ.จุฑามณี สุทธิสีสังข์ รองอธิการบดี

ในโอกาสนี้ รองศาสตราจารย์ ภก.สุรกิจ นาทีสุวรรณ คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ ได้ลงนามเป็นพยานร่วมกับ คุณอนันต์ ลาภสุขสถิต ประธานสถาบัน เค อะโกร-อินโนเวท โดยมีผู้บริหารมหาวิทยาลัยมหิดล เข้าร่วมในพิธีดังกล่าว ณ ห้องประชุมศาสตราจารย์เกียรติคุณนายแพทย์นที รักษ์พลเมือง ชั้น 5 สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

งานกิจการนักศึกษาจัด MUPY Open House เปิดบ้าน คณะเภสัชศาสตร์ ประจำปี 2564

เมื่อวันอังคารที่ 2 พฤศจิกายน พ.ศ. 2564 เวลา 19.00-21.00 น. คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โดยงานกิจการนักศึกษา จัดกิจกรรมออนไลน์ 'MUPY Open House เปิดบ้านคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล TCAS65 #1' ผ่านระบบ Cisco Webex Meetings ในโอกาสนี้ รองศาสตราจารย์ ภก.ปรีชา มนทกานติกุล รองคณบดีฝ่ายการศึกษา และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภก.ลือรัตน์ อนุรัตน์พานิช รองคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษาและพัฒนาคุณภาพ ให้เกียรติเป็นประธานกล่าวเปิดกิจกรรมออนไลน์ และกล่าวต้อนรับนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ซึ่งได้ให้ความสนใจเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าวมากกว่า 160 คน



เภสัชมหิดลจัดงาน Meet the Dean and the Admin Team ประจำปี 2564

เมื่อวันจันทร์ที่ 20 ธันวาคม 2564 เวลา 14.30-17.30 น. คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดงาน 'Meet the Dean & the Admin Team ประจำปี 2564' ณ ห้องบรรยาย 206 อาคารราชรัตน์ พร้อมทั้งถ่ายทอดสดผ่านระบบ Cisco Webex Meetings โดยได้รับเกียรติจาก รองศาสตราจารย์ ภก.สุรกิจ นาทีสุวรรณ คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ เป็นประธานกล่าวเปิดงาน และมีรองคณบดีและผู้ช่วยคณบดีฝ่ายต่างๆ ร่วมรายงานผลการดำเนินงานในรอบ 1 ปีที่ผ่านมาตามพันธกิจที่ได้รับมอบหมาย

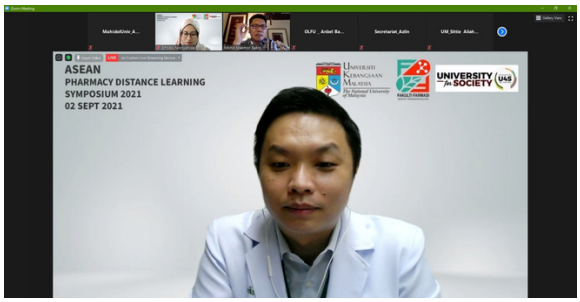
เภสัชมหิดลจัดกิจกรรมเนื่องในโอกาสวาระดิถีขึ้นปีใหม่ ประจำปี 2565

เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 23 ธันวาคม 2564 คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จัดกิจกรรมเนื่องในโอกาสวาระดิถีขึ้นปีใหม่ ประจำปีพุทธศักราช 2565 โดยในช่วงเช้าเวลา 07.45 น. ได้จัดให้มีพิธีสงฆ์ และกิจกรรมทำบุญตักบาตรข้าวสารอาหารแห้งพระสงฆ์ จำนวน 9 รูป โดยได้รับเกียรติจาก รองศาสตราจารย์ ภก.สุรกิจ นาทีสุวรรณ คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ เป็นประธานในพิธี ณ บริเวณโถงชั้น 1 อาคารราชรัตน์ หลังจากนั้นในเวลา 11.00 น. เป็นต้นไป เป็นกิจกรรมสังสรรค์ต้อนรับปีใหม่ในรูปแบบออนไลน์ ซึ่งจัดผ่านระบบ Cisco Webex Meetings โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร.ภก.มนตรี จาตุรันต์ภิญโญ รองคณบดีฝ่ายบริหาร กล่าวเปิดกิจกรรมออนไลน์ และกล่าวอวยพรปีใหม่ให้แก่บุคลากร ปิดท้ายด้วยกิจกรรมหมุนวงล้อออนไลน์รับโชคเพื่อมอบเป็นของขวัญแก่บุคลากรทุกคน ซึ่งสร้างความประทับใจ ความสุข และความรื่นรมย์ ตลอดจนช่วยสร้างขวัญและกำลังใจในการปฏิบัติงานให้แก่บุคลากรอย่างถ้วนหน้า

MUPY Goes Inter

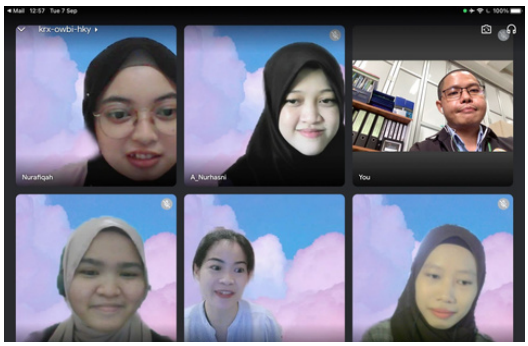
เภสัชมหิดลเข้าร่วมการประชุมวิชาการนานาชาติ ASEAN Pharmacy Distance Learning Symposium 2021

เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 2 กันยายน พ.ศ. 2564 เวลา 07.00-11.00 น. (ตามเวลาในประเทศไทย) ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ภก.ศุภทัต ชุมนุมวัฒน์ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายวิชาการ ในฐานะผู้แทนคณะฯ เข้าร่วมเป็นวิทยากรบรรยาย หัวข้อ Modularizing the Curriculum: Engaging Faculty Members with Distance Learning Concept! ในการประชุมวิชาการนานาชาติ ASEAN Pharmacy Distance Learning Symposium 2021: Challenges and Best Practices ซึ่งจัดโดย Faculty of Pharmacy, Universiti Kebangsaan Malaysia ประเทศมาเลเซีย ผ่านระบบ Zoom Meeting และถ่ายทอดสดผ่าน Facebook Live โดยมีวิทยากรจาก 8 คณะเภสัชศาสตร์ของสถาบันอุดมศึกษาในภูมิภาคอาเซียนเข้าร่วมบรรยาย ประกอบด้วย มหาวิทยาลัยมหิดล มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ Universiti Kebangsaan Malaysia, University of Airlangga, University of the Immaculate Conception, University of Santo Tomas, และ Universitas Sumatera Utara และ Our Lady of Fatima University ซึ่งได้รับความสนใจจากคณาจารย์ นักวิชาการ นักวิจัย และนักศึกษาจากหลากหลายประเทศเข้าร่วมการประชุมผ่านระบบออนไลน์มากกว่า 150 คน จาก 20 สถาบันอุดมศึกษาทั่วโลก



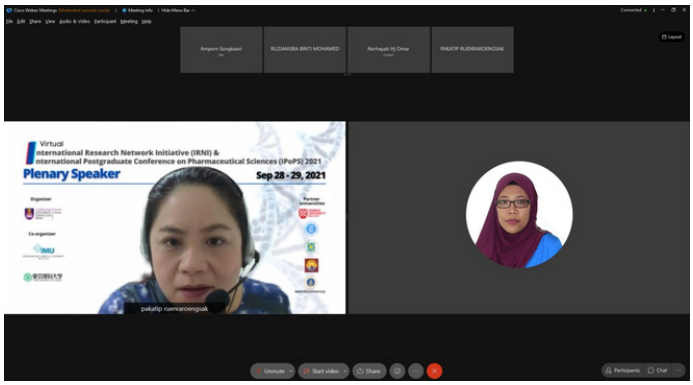
เภสัชมหิดลเข้าร่วมเป็นวิทยากรใน Virtual Summer School Program 2021

เมื่อวันอังคารที่ 7 กันยายน พ.ศ. 2564 เวลา 13.00-15.00 น. (ตามเวลาในประเทศไทย) รองศาสตราจารย์ ดร.ภญ.ศวิตา จิวจินดา สังกัดภาควิชาอาหารเคมี เข้าร่วมบันทึกเทปการบรรยาย หัวข้อ The study of antioxidant and hypoglycemic effects of Maclura cochinchinensis heartwood extract and its nutraceutical product development ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของหัวข้อ Traditional Preparation: Experience from Thailand ผ่านระบบ Google Meet สำหรับการเป็นวิทยากรในกิจกรรม Virtual Summer School Program 2021 ซึ่งจัดโดย Faculty of Pharmacy, Universiti Teknologi MARA (UiTM) ประเทศมาเลเซีย



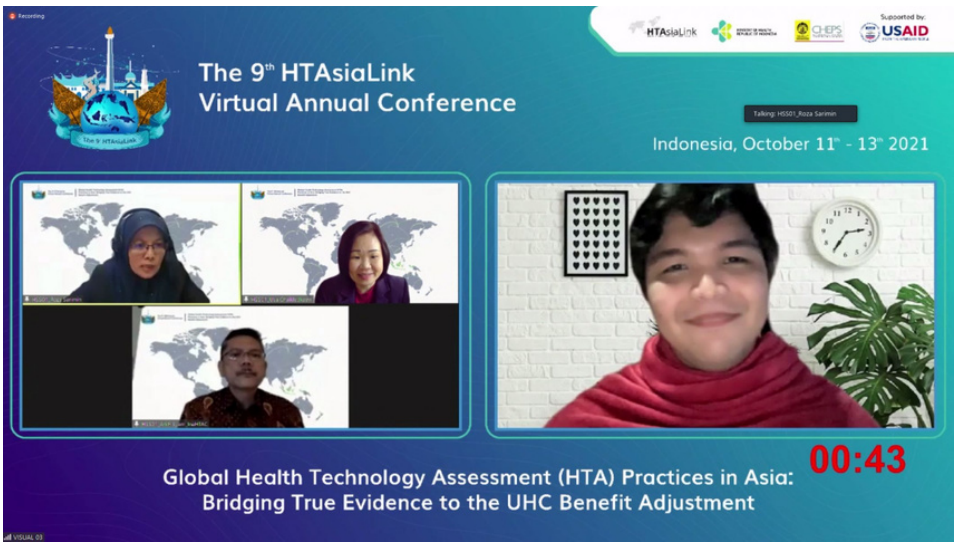
เภสัชมหิดลเข้าร่วมการประชุมวิชาการนานาชาติ IRNI & IPoPS 2021

เมื่อวันพุธที่ 29 กันยายน พ.ศ. 2564 เวลา 08.20-11.00 น. (ตามเวลาในประเทศไทย) อาจารย์ ดร.ภญ.ผกาทิพย์ รื่นระเริงศักดิ์ สังกัดภาควิชาเภสัชกรรม ในฐานะผู้แทนคณะเภสัชศาสตร์ ม.มหิดล เข้าร่วมเป็นวิทยากรรับเชิญบรรยายในหัวข้อ 'The development of 3D-liver models for drug toxicity study and cancer drug delivery' ในการประชุมวิชาการนานาชาติ Virtual International Research Network Initiative (IRNI) and International Postgraduate Conference on Pharmaceutical Sciences (IPoPS) 2021 ซึ่งจัดโดย Faculty of Pharmacy, Universiti Teknologi MARA ประเทศมาเลเซีย ร่วมกับ Tokyo University of Science ประเทญี่ปุ่น และ International Medical University ประเทศมาเลเซีย ผ่านระบบ Zoom Meeting โดยมีวิทยากรจาก 9 สถาบันอุดมศึกษาทั่วโลก เข้าร่วมเป็นวิทยากร อาทิ Queen's University Belfast, Institut Teknologi Bandung, Mahidol University, Gandhi Institute of Technology and Management, Juntendo University เป็นต้น ซึ่งการประชุมดังกล่าวได้รับความสนใจจากคณาจารย์ นักวิชาการ นักวิจัย และนักศึกษาจากหลากหลายประเทศ เข้าร่วมการประชุมผ่านระบบออนไลน์มากกว่า 150 คน



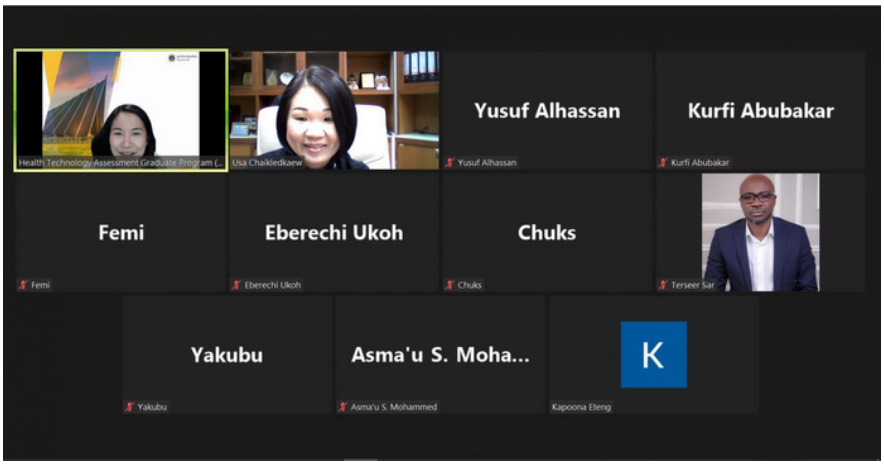
เภสัชมหิดลเข้าร่วมการประชุมวิชาการนานาชาติ
The 9th HTAsiaLink Virtual Annual Conference

ระหว่างวันที่ 12-13 ตุลาคม พ.ศ. 2564 ผู้บริหารคณะเภสัชศาสตร์ ม.มหิดล นำโดย รองศาสตราจารย์ ดร.ภญ.อุษา ฉายเกล็ดแก้ว รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์และประชาสัมพันธ์ พร้อมด้วย รองศาสตราจารย์ ดร.ภญ.มนทรัตม์ ถาวรเจริญทรัพย์ และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภญ.ศิตาพร ยังคง เข้าร่วมการประชุมวิชาการนานาชาติ The 9th HTAsiaLink Virtual Annual Conference และได้รับเชิญให้ร่วมเป็นกรรมการตัดสิน (Judge) และผู้ดำเนินรายการ (Moderator) ในหัวข้อต่างๆ ของการประชุมดังกล่าว ซึ่งประกอบด้วยการบรรยายทางวิชาการ (Plenary Session) จำนวน 3 ส่วน และการนำเสนอผลงานทางวิชาการประเภทปากเปล่าและโปสเตอร์ของนักวิจัยและนักศึกษาจากประเทศต่างๆ ทั่วโลก



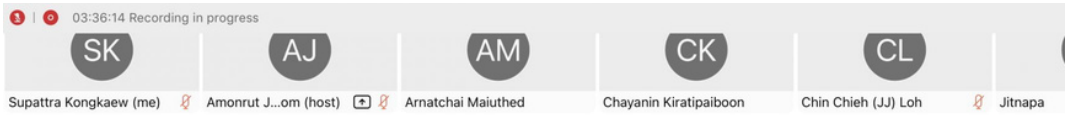
เภสัชมหิดลเข้าร่วมการประชุมนานาชาติ Symposium on Healthcare Priority Setting Methodology

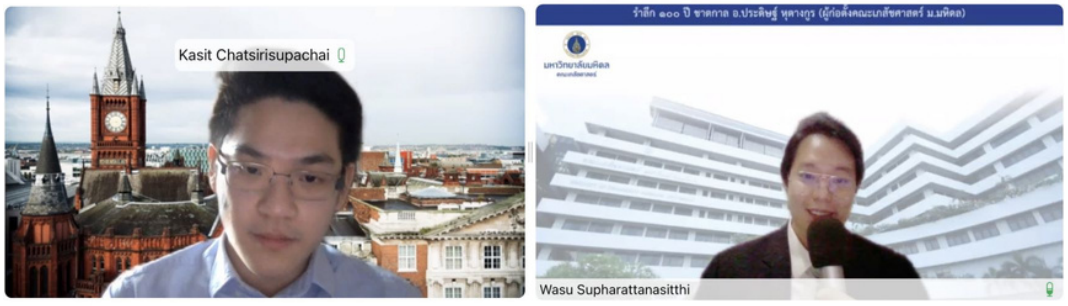
เมื่อวันเสาร์ที่ 13 พฤศจิกายน พ.ศ. 2564 ผู้บริหารคณะเภสัชศาสตร์ ม.มหิดล นำโดย รองศาสตราจารย์ ดร.ภญ.อุษา ฉายเกล็ดแก้ว รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์และประชาสัมพันธ์ พร้อมด้วย รองศาสตราจารย์ ดร.ภญ.มนทรัตม์ ถาวรเจริญทรัพย์ และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภญ.ศิตาพร ยังคง เข้าร่วมเป็นวิทยากรรับเชิญ (Facilitator) ในการประชุมนานาชาติ Symposium on Healthcare Priority Setting Methodology ซึ่งจัดโดย บริษัท ฮอฟฟ์แมน-ลา โรช จำกัด ณ ประเทศไนจีเรีย (Roche Affiliate in Nigeria) ผ่านระบบ Zoom Meeting



ภาควิชาสรีรวิทยาจัดสัมมนาวิชาการ หัวข้อ Trends in Molecular Ageing Research

เมื่อวันพุธที่ 24 พฤศจิกายน พ.ศ. 2564 เวลา 13:00-18:00 น. คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โดยภาควิชาสรีรวิทยา จัดสัมมนาวิชาการออนไลน์ในหัวข้อ 'Trends in Molecular Ageing Research' ผ่านระบบออนไลน์ Cisco Webex Events ซึ่งในการสัมมนาดังกล่าวได้รับเกียรติจาก รองศาสตราจารย์ ภก.สุรกิจ นาทีสุวรรณ คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ เป็นประธานกล่าวเปิดการสัมมนาดังกล่าว ซึ่งในครั้งนี้ คณะฯ ได้รับเกียรติจากวิทยากรรับเชิญทั้งจากภายในและภายนอกประเทศ อาทิ รองศาสตราจารย์ ดร.นพ.นราวุฒิ ภาคาพรต จากคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ม.มหิดล ศาสตราจารย์ ดร.ภก.ปิติ จันทร์วรโชติ จากคณะเภสัชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และ Prof. Dr. Luminita Paraoan จาก Institute of Life Course and Medical Sciences, University of Liverpool สหราชอาณาจักร โดยมีนักวิจัยด้านชีวโมเลกุล นักวิชาการ คณาจารย์ และผู้สนใจทั่วไปให้ความสนใจลงทะเบียนเข้าร่วมการสัมมนาดังกล่าวประมาณ 180 คน





เภสัชมหิดลเข้าร่วมการประชุมนานาชาติ
Vietnam Health Technology Assessment Conference 2021

เมื่อวันอังคารที่ 7 ธันวาคม พ.ศ. 2564 เวลา 11.30-12.15 น. รองศาสตราจารย์ ดร.ภญ.อุษา ฉายเกล็ดแก้ว รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์และประชาสัมพันธ์ เข้าร่วมเป็นวิทยากรรับเชิญเพื่อบรรยายในหัวข้อ 'Application of budget impact analysis (BIA) in developing health benefit packages in Thailand' ในการประชุมนานาชาติ Vietnam Health Technology Assessment Conference: Applying Evidence of Budget Impact Assessment in Reimbursement Package Construction ซึ่งจัดโดย Hanoi University of Pharmacy ประเทศเวียดนาม ร่วมกับ Vietnam Health Economics Association และ Department of Health Insurance, Ministry of Health ประเทศเวียดนาม ระหว่างวันที่ 7-8 ธันวาคม 2564 ผ่านระบบ Zoom Meeting

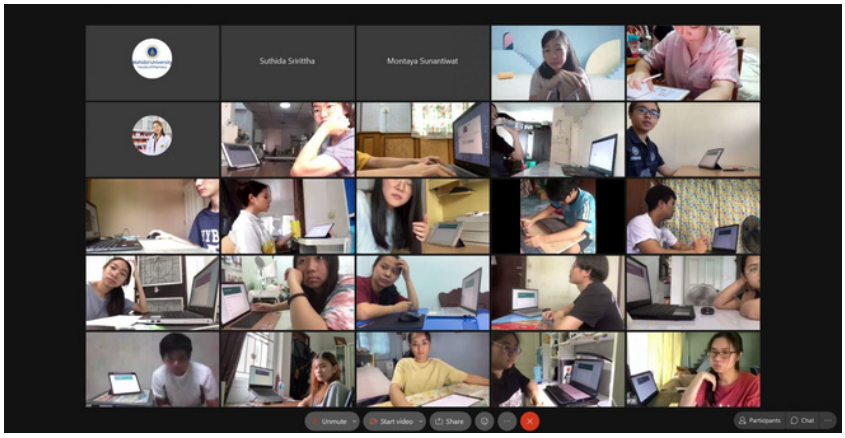
งานวิเทศสัมพันธ์จัดโครงการแลกเปลี่ยนนักศึกษาออนไลน์
2021 MU-MPU Online Exchange Program

เมื่อวันพฤหัสบดีที่ 9 ธันวาคม พ.ศ. 2564 เวลา 13.30-14.30 น. ตามเวลาประเทศไทย ผู้บริหารคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล นำโดย รองศาสตราจารย์ ภก.สุรกิจ นาฑีสุวรรณ คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ และรองศาสตราจารย์ ดร.ภญ.อุษา ฉายเกล็ดแก้ว รองคณบดีฝ่ายวิเทศสัมพันธ์และประชาสัมพันธ์ เข้าร่วมในพิธีเปิดโครงการแลกเปลี่ยนนักศึกษาออนไลน์ "2021 MU-MPU Online Exchange Program" ซึ่งจัดโดยงานวิเทศสัมพันธ์ ร่วมกับ Meiji Pharmaceutical University ประเทศญี่ปุ่น ผ่านระบบ Microsoft Teams ระหว่างวันที่ 9 ธันวาคม พ.ศ. 2564 ถึง 9 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565 โครงการดังกล่าวมีนักศึกษาของคณะฯ ระดับปริญญาตรี ชั้นปีที่ 4 เข้าร่วมจำนวน 3 คน พร้อมกับนักศึกษาชาวญี่ปุ่นของ Meiji Pharmaceutical University อีก 3 คน โดยมีกิจกรรม ประกอบด้วย การบรรยายทางวิชาชีพ การนำเสนอผลงานของนักศึกษา และการหารือแลกเปลี่ยนทางวิชาการและวิชาชีพ รายสัปดาห์ๆ ละ 1 ชั่วโมง สำหรับการบรรยายทางวิชาชีพในโครงการดังกล่าว คณะฯ ได้รับเกียรติจาก อาจารย์ ภญ.วิภารักษ์ รัตนวิภานนท์ สังกัดภาควิชาเภสัชกรรม เข้าร่วมบรรยายในหัวข้อ "Pharmacists' Role in Community Pharmacy in Thailand" ในวันที่ 19 มกราคม พ.ศ. 2565 ด้วย

Student Activities

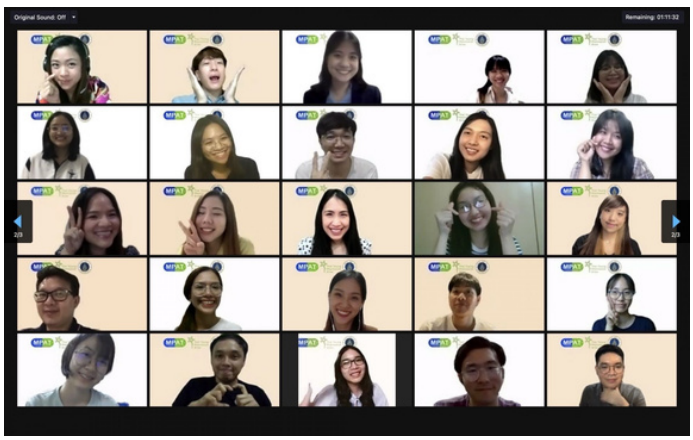
งานการศึกษาฯ จัดประชุมซักซ้อมการสอบออนไลน์สำหรับนักศึกษาชั้นปีที่ 2

เมื่อวันพุธที่ 22 กันยายน พ.ศ. 2564 เวลา 13.30-15.00 น. คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โดยงานการศึกษา เภสัชศาสตรบัณฑิต จัดประชุมซักซ้อมการสอบออนไลน์สำหรับคณาจารย์และนักศึกษา ชั้นปีที่ 2 ผ่านระบบออนไลน์ Cisco Webex Meetings ในโอกาสนี้ รองศาสตราจารย์ ภก.ปรีชา มนทกานติกุล รองคณบดีฝ่ายการศึกษา นำทีมคณาจารย์เข้าร่วมซักซ้อมการจัดสอบออนไลน์พร้อมกับนักศึกษา ชั้นปีที่ 2 อย่างพร้อมเพรียง ทั้งนี้ การประชุมดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อชี้แจงเกี่ยวกับแนวปฏิบัติเกี่ยวกับการสอบออนไลน์ รวมไปถึงซักซ้อมนักศึกษาและเตรียมความพร้อมให้กับนักศึกษา ชั้นปีที่ 2 รวมทั้งคณาจารย์ผู้ทำหน้าที่เป็นกรรมการคุมสอบสำหรับการสอบกลางภาคต้น ปีการศึกษา 2564 ซึ่งกำหนดจัดขึ้นระหว่างวันที่ 4-15 ตุลาคม พ.ศ. 2564 นอกจากนี้ กิจกรรมดังกล่าวยังมีส่วนช่วยสนับสนุนเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) เป้าหมายที่ 4 คือ สร้างหลักประกันว่าทุกคนมีการศึกษาที่มีคุณภาพอย่างครอบคลุมและเท่าเทียม และสนับสนุนโอกาสในการเรียนรู้ตลอดชีวิต (Quality Education)



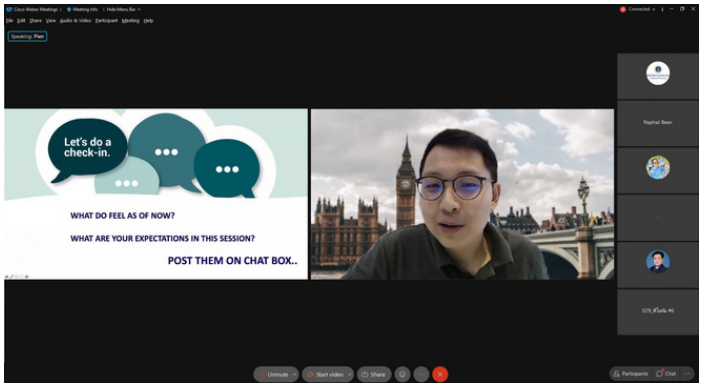
งานกิจการนักศึกษาจัดอบรมออนไลน์หัวข้อ 'การนำเสนออย่างมืออาชีพ'

เมื่อวันเสาร์ที่ 2 ตุลาคม พ.ศ. 2564 เวลา 08.30-17.00 น. คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โดยงานกิจการนักศึกษา จัดอบรมออนไลน์ในหัวข้อ 'การนำเสนออย่างมืออาชีพ' ผ่านระบบ Cisco Webex Meetings โดยได้รับเกียรติจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภก.ลือรัตน์ อนุรัตน์พานิช รองคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษาและพัฒนาคุณภาพ เป็นประธานกล่าวเปิดกิจกรรม และกล่าวต้อนรับวิทยากรจำนวน 4 ท่าน จากสมาคมเภสัชกรรมตลาดแห่งประเทศไทย (MPAT) ประกอบด้วย ภก.สุทธิพงศ์ หนูฤทธิ์ ภญ.สายรุ้ง ธนฐิติวงศ์ ภก.อนุชา ครุฑธามาส และ ภก.จิรวุฒิ ภาระพฤติ โดยมีนักศึกษาระดับปริญญาตรีชั้นปีที่ 2-6 ให้ความสนใจเข้าร่วมจำนวน 86 คน และศิษย์เก่าเภสัชมหิดล เข้าร่วม 30 คน รวมจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม 116 คน



งานกิจการนักศึกษาจัดบรรยายพิเศษ เรื่อง ติดสปีดการเติบโตในสายงานด้วย Growth Mindset

เมื่อวันเสาร์ที่ 16 ตุลาคม พ.ศ. 2564 เวลา 19.00-21.00 น. คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โดยงานกิจการนักศึกษา จัดบรรยายพิเศษ 'ภายใต้โครงการเตรียมความพร้อมนักศึกษาเภสัชศาสตร์ ชั้นปีที่ 6 สู่โลกการทำงาน' ครั้งที่ 2 ในหัวข้อ 'ติดสปีดการเติบโตในสายงานด้วย Growth Mindset' ผ่านระบบออนไลน์ Cisco Webex Meetings ในโอกาสนี้ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภก.ลือรัตน์ อนุรัตน์พานิช รองคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษาและพัฒนาคุณภาพ ให้เกียรติเป็นประธานกล่าวเปิดกิจกรรมออนไลน์ดังกล่าว ซึ่งในครั้งนี้ คณะฯ ได้รับเกียรติจาก ภก.เพียร เพลินบรรณกิจ (ศิษย์เก่าเภสัชมหิดล รุ่น 41) ในการเป็นวิทยากรบรรยายและร่วมแลกเปลี่ยนประสบการณ์ให้กับนักศึกษาระดับปริญญาตรีที่ให้ความสนใจเข้าร่วมมากกว่า 120 คน

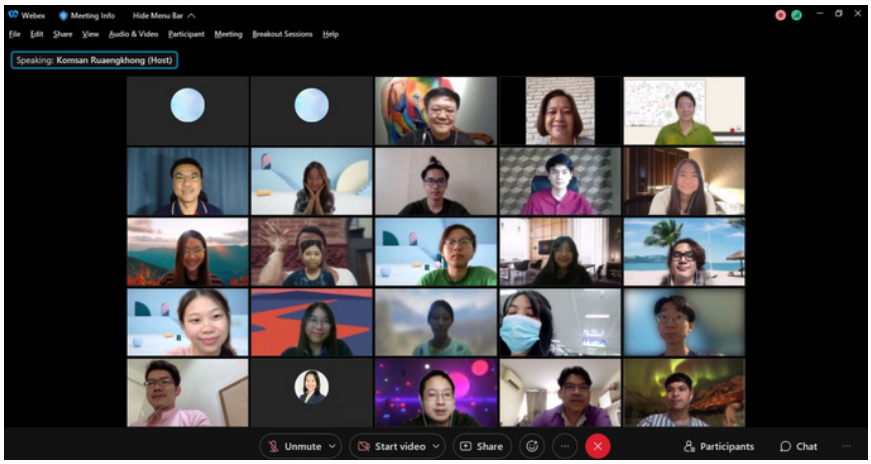


งานกิจการนักศึกษาจัดบรรยายพิเศษ เรื่อง Time Management and How to Cope with the Negative Life Event

เมื่อวันศุกร์ที่ 29 ตุลาคม พ.ศ. 2564 เวลา 19.00-21.00 น. คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โดยงานกิจการนักศึกษา จัดบรรยายพิเศษภายใต้โครงการ Life Skills for MUPY Students ใน Ep.1 หัวข้อ 'Time Management and How to Cope with the Negative Life Event (การบริหารเวลาและการรับมือกับวันแย่ๆ ของเรา)' ผ่านระบบออนไลน์ Cisco Webex Meetings ในโอกาสนี้ รองศาสตราจารย์ ภก.ปรีชา มนทกานติกุล รองคณบดีฝ่ายการศึกษา และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภก.ลือรัตน์ อนุรัตน์พานิช รองคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษาและพัฒนาคุณภาพ ให้เกียรติเป็นประธานกล่าวเปิดกิจกรรมออนไลน์ดังกล่าว ซึ่งในครั้งนี้ คณะฯ ได้รับเกียรติจากศิษย์เก่าเภสัชมหิดล รุ่น 46 จำนวน 3 ท่าน ได้แก่ 1) ภก.ชยานันท์ สถามิตร (อดีตรองนายกสโมสรนักศึกษา ปี 2559) 2) ภก.ศิรชัช โล่ศุภกาญจน์ (อดีตรองนายกสโมสรนักศึกษา ปี 2559) และ 3) ภก.หญิงโชติกา สีชัยนาท (อดีตผู้ช่วยรองนายกสโมสรนักศึกษาฝ่ายกิจกรรม ปี 2559) ร่วมเป็นวิทยากรบรรยายและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ให้กับนักศึกษาระดับปริญญาตรีที่ให้ความสนใจเข้าร่วมมากกว่า 70 คน

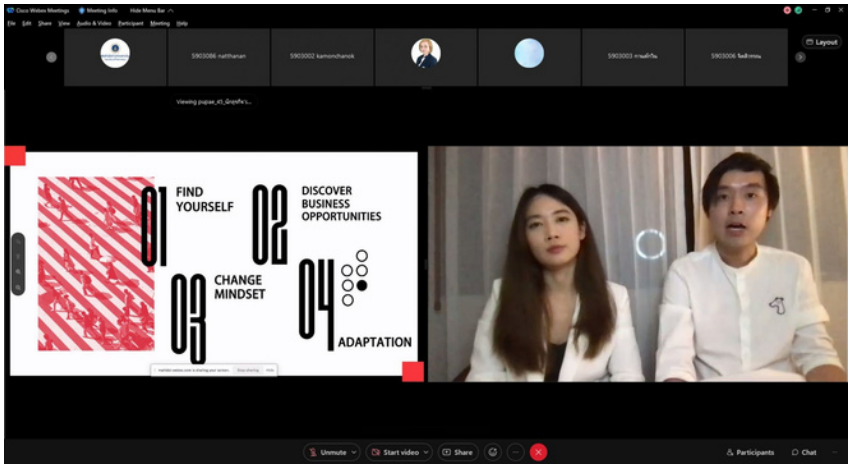
งานกิจการนักศึกษาจัดโครงการ Strength Finder ประจำปีการศึกษา 2564

เมื่อวันเสาร์ที่ 6 พฤศจิกายน พ.ศ. 2564 เวลา 13.00 - 16.00 น. คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โดยงานกิจการนักศึกษา จัดโครงการ “Strength Finder ประจำปีการศึกษา 2564” ผ่านระบบออนไลน์ Cisco Webex Meetings โดยได้รับเกียรติจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภก.ลือรัตน์ อนุรัตน์พานิช รองคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษาและพัฒนาคุณภาพ พร้อมด้วยอาจารย์ที่ปรึกษาของนักศึกษาชั้นปีที่ 2 รหัส 6303XXX และบุคลากรงานกิจการนักศึกษา เข้าร่วมในกิจกรรมดังกล่าว ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ทำความรู้จักและสร้างความคุ้นเคยกับนักศึกษาชั้นปีที่ 2 2) แนะนำการใช้ชีวิตในคณะเภสัชศาสตร์ 3) เพื่อแนะนำการปรับตัวในการเรียนและทำกิจกรรมให้เหมาะสมกับบุคลิกภาพ 4) เพื่อสร้างเครือข่ายในการช่วยเหลือเมื่อนักศึกษาประสบปัญหา และ 5) เพื่อเป็นช่องทางในการพัฒนาศักยภาพของนักศึกษาให้เต็มศักยภาพตามความต้องการ โดยมีนักศึกษาชั้นปีที่ 2 ให้ความสนใจการเข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ จำนวนประมาณ 70 คน



งานกิจการนักศึกษาจัดบรรยายพิเศษ เรื่อง คิดแบบผู้ประกอบการ เพื่อผลลัพธ์ที่ เป๊ะ! ปัง! กว่าเดิม

เมื่อวันเสาร์ที่ 6 พฤศจิกายน พ.ศ. 2564 เวลา 19.00-21.00 น. คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โดยงานกิจการนักศึกษา จัดบรรยายพิเศษ ’ภายใต้โครงการเตรียมความพร้อมนักศึกษาเภสัชศาสตร์ ชั้นปีที่ 6 สู่โลกการทำงาน’ ครั้งที่ 3 ในหัวข้อ ’คิดแบบผู้ประกอบการ เพื่อผลลัพธ์ที่ เป๊ะ! ปัง! กว่าเดิม’ ผ่านระบบออนไลน์ Cisco Webex Meetings ในโอกาสนี้ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภก.ลือรัตน์ อนุรัตน์พานิช รองคณบดีฝ่ายกิจการนักศึกษาและพัฒนาคุณภาพ ให้เกียรติเป็นประธานกล่าวเปิดกิจกรรมออนไลน์ดังกล่าว ซึ่งในครั้งนี้ คณะฯ ได้รับเกียรติจากศิษย์เก่าเภสัชมหิดล จำนวน 2 ท่าน ได้แก่ 1) ภญ.ภนิตา สรรพ-กิจภิญโญ (ศิษย์เก่ารุ่น 45 และเจ้าของผลิตภัณฑ์ Pharmular Skincare และ Miss Bonnie Skincare) และ 2) ภก.รัชพงศ์ พงศ์ปฏิมาพรรณ (ศิษย์เก่ารุ่น 46 และอดีตรองนายกสโมสรนักศึกษาฝ่ายบริหาร ประจำปีการศึกษา 2559) ร่วมเป็นวิทยากรบรรยายและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ให้กับนักศึกษาระดับปริญญาตรี ชั้นปีที่ 1-6 ที่ให้ความสนใจเข้าร่วมมากกว่า 100 คน

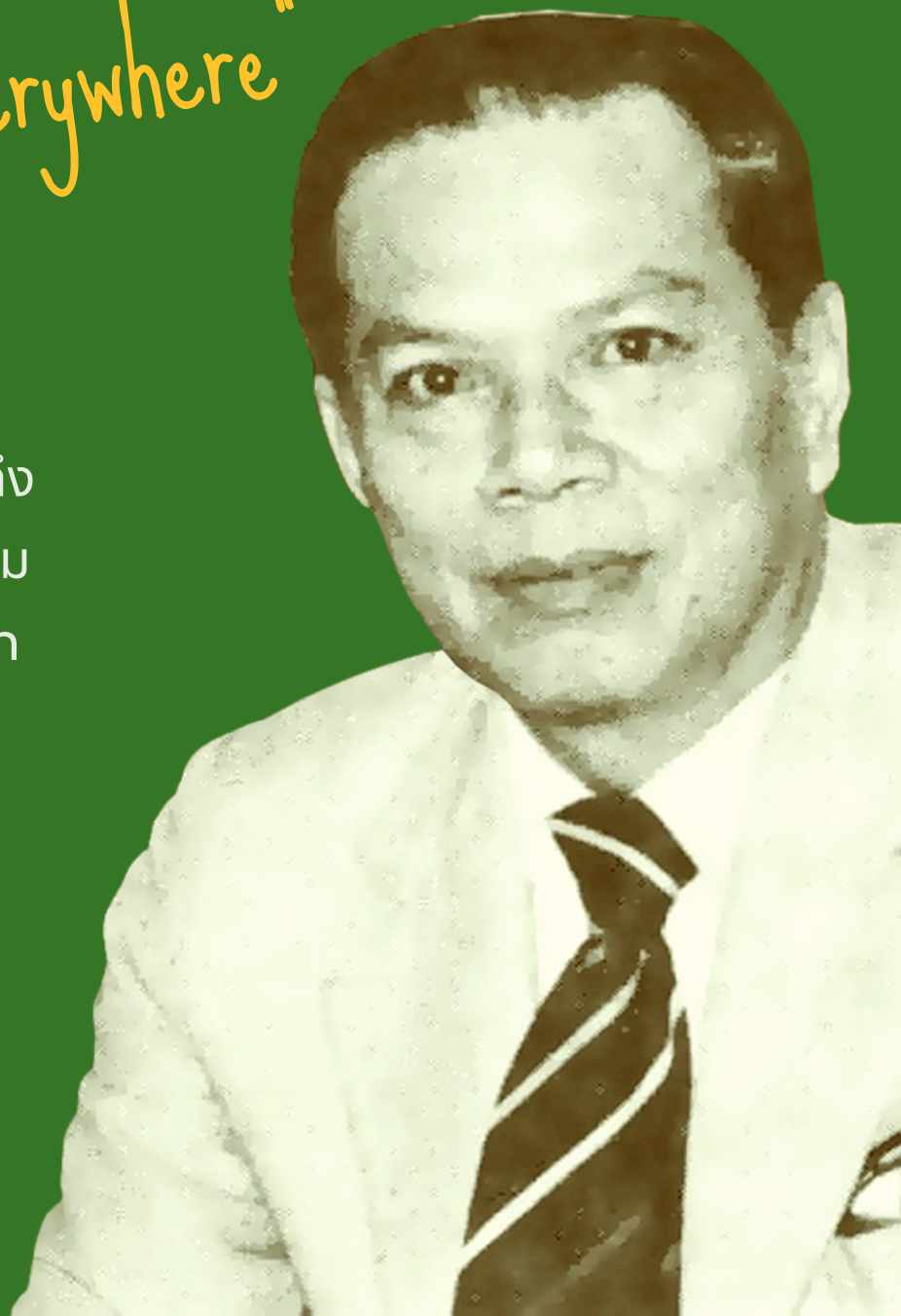


๑๐๐ ปี ชาตกาล

อ.ประดิษฐ์ หุตางกูร

คณบดีท่านแรกและผู้ก่อตั้งคณะเภสัชศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล

"From here,
we can go everywhere"



ขอเชิญทุกท่านร่วมรำลึกถึง
"ครูประดิษฐ์" และเข้าเยี่ยมชมเว็บไซต์ ด้วยการ Scan QR Code