



## มหาวิทยาลัยมหิดล คณะเภสัชศาสตร์

### คำเตือนเกี่ยวกับการบริโภค/ใช้กัญชาและผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมของกัญชา

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดลขอให้อ่านข้อมูลที่เป็นประโยชน์กับประชาชนเกี่ยวกับการบริโภค/ใช้กัญชาและผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมของกัญชา ในประเด็นสำคัญดังต่อไปนี้

- 1. ไม่ควรใช้กัญชาในเด็ก/เยาวชนอายุต่ำกว่า 20 ปี สตรีมีครรภ์และสตรีที่ให้นมบุตร ผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด โดยเฉพาะที่ยังควบคุมอาการไม่ได้ และผู้ป่วยโรคจิตเวช** เนื่องจากอาจเกิดผลเสียที่รุนแรงได้
- 2. ไม่แนะนำให้ใช้กัญชาเพื่อวัตถุประสงค์อื่น ๆ นอกเหนือจากเหตุผลทางการแพทย์ และการใช้ควรอยู่ภายใต้การดูแล** ของบุคลากรทางการแพทย์ ผลการรักษาที่ได้อาจแตกต่างกัน และอาจเกิดอาการข้างเคียงตั้งแต่เล็กน้อยถึงรุนแรงขึ้นกับบุคคล
- 3. การใช้กัญชาเพื่อเหตุผลทางการแพทย์ ควรปรึกษาหรืออย่างน้อยแจ้งแพทย์ผู้ดูแล** เพื่อให้แพทย์รับทราบและช่วยติดตามผลการรักษาหรืออาการข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้น **ไม่ควรละทิ้งการรักษาปัจจุบันที่รับอยู่** เพราะอาจทำให้การควบคุมโรคเสียไป โดยเฉพาะโรคร้ายแรง เช่น โรคมะเร็ง ซึ่งอาจทำให้มะเร็งลุกลามได้
- 4. การใช้กัญชาเพื่อเหตุผลทางการแพทย์ในผู้ที่ไม่เคยมีประวัติได้รับกัญชามาก่อน ควรเริ่มจากการใช้ในขนาดต่ำ และ** ต้องรอเวลาในการดูผลที่เกิดขึ้น หากต้องการปรับเพิ่มขนาด ต้องทำอย่างช้า ๆ และควรเว้นระยะการปรับขนาดยาแต่ละครั้งประมาณ 3-4 วันหลังใช้ จนกว่าจะพบขนาดที่เหมาะสมสำหรับอาการของแต่ละโรค ทั้งนี้เนื่องจากผู้ป่วยแต่ละรายอาจตอบสนองต่อกัญชาได้แตกต่างกัน **มากและไม่สามารถคาดเดาได้ล่วงหน้า** ดังนั้น หากเริ่มใช้ในขนาดสูงทันที อาจเกิดอาการข้างเคียงหรือความเป็นพิษเฉียบพลันขึ้นได้
- 5. หลังการใช้กัญชาแล้ว ภายใน 6 ชั่วโมงไม่ควรขับขียานพาหนะหรือทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรต่างๆ** เนื่องจากอาจทำให้สมรรถนะในการขับขี่หรือการทำงานที่ใช้สมาธิลดลง จนอาจเกิดอุบัติเหตุจากกิจกรรมดังกล่าวได้
- 6. ไม่ควรใช้กัญชาพร้อมกับสารหรือยาที่มีฤทธิ์กดประสาทอื่นๆ** เช่น แอลกอฮอล์ ยานอนหลับ ยาคลายเครียด ยา กลุ่มเบนโซไดอะซีปีน (benzodiazepine) เช่น diazepam เนื่องจากอาจเสริมฤทธิ์ในการกดประสาทมากเกินไป
- 7. อาการข้างเคียงจากการบริโภคกัญชาที่พบบ่อย ได้แก่ ปากคอแห้ง คลื่นไส้ อาเจียน หัวใจเต้นเร็ว ปวดหัว เวียนศีรษะ** ง่วงนอน มึนงง โดยอาจเริ่มมีอาการได้ภายใน 30 นาทีถึง 1 ชั่วโมงแรก และอาจอยู่ได้นานถึง 4-6 ชั่วโมง ส่วนอาการข้างเคียงที่รุนแรง เช่น ในกรณีที่ได้รับกัญชาเกินขนาดได้แก่ อาเจียนอย่างรุนแรง แน่นหน้าอก ใจสั่น ลิ้นแข็ง พูดไม่ชัด เห็นภาพหลอน สับสน นอนไม่หลับ กระวน กระวาย อ่อนเพลีย แขนขาอ่อนแรง หมดสติ เป็นลม **ในกรณีที่มีอาการรุนแรง ควรรีบไปพบแพทย์หรือไปโรงพยาบาลโดยเร็ว**
- 8. กัญชาสามารถส่งผลกระทบต่อฤทธิ์ของยาอื่นๆ ได้** เช่น หากใช้คู่กับยาต้านการแข็งตัวของเลือดชื่อยารวาร์ ฟาริน อาจทำให้เกิดเลือดออกที่เป็นอันตรายถึงชีวิตได้ นอกจากนี้ ยาหลายชนิดอาจมีผลกระทบต่อฤทธิ์ของกัญชาได้ เช่น ยารักษาเชื้อรา ยาปฏิชีวนะ ดังนั้นก่อนใช้กัญชาควรปรึกษาเภสัชกร **ควรตรวจสอบ/ปรึกษาเภสัชกร** เพื่อประโยชน์และความปลอดภัยของท่าน
- 9. เนื่องจากปริมาณสารสำคัญของกัญชาสามารถแปรผันได้ตามหลายปัจจัย เช่น สายพันธุ์ การปลูก/สกัด การผลิต** ส่วนของกัญชาที่ใช้ ฯลฯ ดังนั้น **ควรเลือกซื้อผลิตภัณฑ์กัญชาจากผู้ผลิตที่น่าเชื่อถือ มีมาตรฐาน และมีการควบคุมปริมาณและระดับสาร** สำคัญอย่างชัดเจน เพื่อให้มีความปลอดภัยสูงสุดในการใช้งาน และควรอ่านคำเตือนบนฉลากของผลิตภัณฑ์ก่อนใช้ทุกครั้ง