



โครงการประชุมวิชาการ

เรื่อง รู้ทันการสูงวัย : จากพื้นฐานสู่การดูแลผิวของผู้สูงวัยอย่างมีหลักฐานเชิงประจักษ์
(Smart aging : from basic to evidence-based skin anti-aging)

ประชุมออนไลน์ผ่านระบบ WebEx

วันที่ 28 – 29 พฤษภาคม พ.ศ. 2569

หน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่อง (CPE) : 7.50 หน่วยกิต

หน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่อง (CME) : 9.50 หน่วยกิต

1. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันประเทศไทยได้ก้าวเข้าสู่สังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์ ซึ่งส่งผลให้การดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของผู้สูงอายุมิมีความสำคัญยิ่งขึ้น โดยหนึ่งในความเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาที่เห็นได้ชัดเจนและส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้สูงวัยคือ "ผิวหนัง" ซึ่งเป็นอวัยวะที่ห่อหุ้มร่างกาย เมื่ออายุเพิ่มขึ้น ผิวหนังจะมีการเปลี่ยนแปลงทั้งในระดับโครงสร้างและหน้าที่การทำงาน ปัจจัยเหล่านี้ไม่เพียงแต่ทำให้เกิดริ้วรอยและความหย่อนคล้อย แต่ยังนำไปสู่ปัญหาสุขภาพผิวที่ซับซ้อน เช่น ภาวะผิวแห้งคัน โรคผิวหนังอักเสบ การติดเชื้อที่ผิวหนัง รวมถึงความเสี่ยงต่อการเกิดแผลกดทับในผู้สูงวัยที่มีข้อจำกัดด้านการเคลื่อนไหว ซึ่งหากไม่ได้รับการประเมินและดูแลอย่างถูกวิธี อาจลุกลามจนกลายเป็นปัญหาสุขภาพที่รุนแรงได้

นอกจากการรักษาโรคผิวหนังพื้นฐานแล้ว ในปัจจุบันผู้สูงวัยและผู้ดูแลยังให้ความสนใจในการดูแลสุขภาพผิวพรรณเพื่อชะลอวัย (anti-aging) กันมากขึ้น ทั้งการใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร การเลือกใช้เวชสำอางที่มีส่วนผสมออกฤทธิ์จำเพาะ รวมถึงการใช้เทคโนโลยีทางการแพทย์สมัยใหม่ เช่น การฉีดสารเติมเต็ม (filler) หรือเครื่องมือยกกระชับต่าง ๆ อย่างไรก็ตาม การเข้าถึงข้อมูลที่หลากหลายในปัจจุบันอาจทำให้เกิดความสับสนในการเลือกวิธีดูแลรักษา บุคลากรทางการแพทย์โดยเฉพาะเภสัชกร จึงมีบทบาทสำคัญในการคัดกรองข้อมูล ค้นหาหลักฐานเชิงประจักษ์ (evidence-based) เพื่อให้คำแนะนำที่ถูกต้อง เหมาะสม และปลอดภัย รวมถึงการตระหนักถึงอันตรายจากการใช้ยาประจำตัวที่อาจเกิดปฏิกิริยากับการทำหัตถการความงาม

ภาควิชาสรีรวิทยา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล จึงเห็นสมควรจัดโครงการประชุมวิชาการเรื่อง "รู้ทันการสูงวัย : จากพื้นฐานสู่การดูแลผิวของผู้สูงวัยอย่างมีหลักฐานเชิงประจักษ์ (smart aging: from basic to evidence-based skin anti-aging)" เพื่อเชื่อมโยงองค์ความรู้ตั้งแต่พื้นฐานสรีรวิทยาผิวหนังในผู้สูงวัย การจัดการโรคผิวหนังที่พบบ่อย ไปจนถึงการอัปเดตเทรนด์เทคโนโลยีความงามและผลิตภัณฑ์สุขภาพ โดยมุ่งเน้นให้ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถนำองค์ความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการดูแล ป้องกัน และให้คำปรึกษาแก่ผู้สูงวัยได้อย่างมีประสิทธิภาพ ปลอดภัย และสอดคล้องกับหลักวิชาการสากล

2. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้ร่วมประชุม

- 2.1 ได้รับความรู้เกี่ยวกับพื้นฐานกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาผิวหนังที่เปลี่ยนแปลงไปในผู้สูงอายุ
- 2.2 สามารถแยกอาการ แนวทางการรักษา และสัญญาณอันตรายของโรคผิวหนังและการติดเชื้อที่พบบ่อย
- 2.3 เข้าใจบทบาทในการป้องกัน ดูแลแผลกดทับ และการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่เหมาะสม
- 2.4 สามารถให้คำแนะนำเกี่ยวกับอาหารเสริม เวชสำอาง และเทคโนโลยีการดูแลผิวพรรณในผู้สูงอายุได้อย่างถูกต้องตามหลักฐานเชิงประจักษ์
- 2.5 ตระหนักถึงข้อควรระวังด้านยาในการทำหัตถการความงาม

3. กลุ่มเป้าหมาย

เภสัชกร และบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขที่สนใจ จำนวน 130 คน

4. วันเวลาและรูปแบบการประชุม

วันที่ 28 – 29 พฤษภาคม พ.ศ. 2569

ประชุมออนไลน์ผ่านระบบ WebEx

5. รหัสกิจกรรมและหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง

5.1 รหัสหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่อง (CPE) : 1002-2-000-020-05-2569

จำนวนหน่วยกิต 7.50 หน่วยกิต

5.2 รหัสหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่อง (CME) : 1-1100-207000-207100/260528-01

28 พฤษภาคม พ.ศ. 2569 จำนวนหน่วยกิต 7.25 หน่วยกิต

5.3 รหัสหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่อง (CME) : 1-1100-207000-207100/260529-02

29 พฤษภาคม พ.ศ. 2569 จำนวนหน่วยกิต 2.25 หน่วยกิต

หน่วยกิต CPE รวมทั้งสิ้น 7.50 หน่วยกิต

หน่วยกิต CME รวมทั้งสิ้น 9.50 หน่วยกิต

6. การสมัครและการลงทะเบียน

บุคคลทั่วไป

- ค่าลงทะเบียนหากชำระภายในวันที่ 30 เมษายน 2569 คนละ 1,000.- บาท
- ค่าลงทะเบียนหากชำระหลังวันที่ 30 เมษายน 2569 คนละ 1,200.- บาท
- ลงทะเบียนและชำระเงินได้ภายในวันที่ 26 พฤษภาคม 2569

ศิษย์เก่า

- ค่าลงทะเบียน คนละ 1,000.- บาท
- ลงทะเบียนและชำระเงินได้ภายในวันที่ 26 พฤษภาคม 2569

โปรดกรอกใบสมัคร online ทาง <https://pharmacy.mahidol.ac.th/conference/> พร้อมชำระเงิน โดยโอนเงินเข้าบัญชีธนาคารไทยพาณิชย์ สาขารามาริบัติ บัญชีประเภทออมทรัพย์ เลขที่บัญชี 026-462266-0 ชื่อบัญชี การประชุมวิชาการภาควิชาชีพสรีรวิทยา พร้อมแนบไฟล์หลักฐานการโอนเงินชำระค่าลงทะเบียนลงในระบบลงทะเบียนเพื่อการตรวจสอบ ทางเจ้าหน้าที่จะดำเนินการส่งลิงก์เข้าร่วมงานประชุมให้ผู้เข้าร่วมประชุมทางอีเมลที่ลงทะเบียนไว้ 1 – 3 วัน ก่อนวันงานประชุม

ข้าราชการ พนักงานรัฐวิสาหกิจ และพนักงานมหาวิทยาลัย เข้าร่วมอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว และมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียน จากต้นสังกัดได้ตามหนังสือกระทรวงการคลังที่ กค 0409.6/ว95 ลงวันที่ 2 ตุลาคม 2549 และระเบียบของแต่ละหน่วยงาน

7. การรับหน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่อง

7.1 ผู้เข้าร่วมประชุมจะต้องลงทะเบียนผ่านระบบการรับสมัครเข้าร่วมการประชุมวิชาการของ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ล่วงหน้าก่อนวันประชุม (มีการให้เลขที่ใบประกอบวิชาชีพ)

7.2 ในวันประชุมผู้เข้าร่วมประชุม check in เข้าฟังงานประชุมในระบบ WebEx เพื่อเป็นหลักฐานการเข้าฟังในแต่ละวันที่มีการเข้าร่วมประชุมวิชาการ (โปรดใช้ชื่อ-นามสกุลและ Email เดียวกันกับที่ลงทะเบียน)

7.3 ผู้เข้าร่วมประชุมจะต้องทำแบบประเมินความรู้หลังเสร็จสิ้นการประชุมในแต่ละวัน โดยมีระยะเวลาในการทำแบบทดสอบ 24 ชั่วโมง โดยเริ่มนับตั้งแต่เวลาที่การประชุมวิชาการในวันนั้น ๆ เสร็จสิ้น

8. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมประชุมจะมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสรีรวิทยาพื้นฐานของผิวหนังที่เปลี่ยนแปลงไปในผู้สูงอายุ ทำให้สามารถแยกแยะความแตกต่างระหว่างกระบวนการชราตามธรรมชาติกับพยาธิสภาพของโรคผิวหนังที่พบบ่อย เช่น ผิวหนังอักเสบ หรือการติดเชื้อ พร้อมทั้งสามารถประเมินและให้การดูแลเบื้องต้นสำหรับปัญหาสุขภาพผิวที่สำคัญ เช่น แผลกดทับ ได้อย่างถูกต้อง นอกจากนี้ ผู้เข้าร่วมประชุมยังจะได้รับการอัปเดตองค์ความรู้เกี่ยวกับนวัตกรรมและเทคโนโลยีการบำรุงผิวพรรณยุคใหม่ รวมถึงสามารถประยุกต์ใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ในการคัดกรองและให้คำแนะนำเกี่ยวกับการเลือกใช้เวชสำอางและผลิตภัณฑ์เสริมอาหารได้อย่างเหมาะสม โดยตระหนักถึงความปลอดภัยและข้อควรระวังในการใช้ยาที่อาจส่งผลกระทบต่อการทำหัตถการทางความงาม เพื่อนำไปสู่การประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานวิชาชีพเพื่อดูแลและส่งเสริมคุณภาพชีวิตด้านผิวพรรณของผู้สูงวัยได้อย่างมีประสิทธิภาพได้

9. หน่วยงานที่รับผิดชอบ:

ภาควิชาสรีรวิทยา คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

โทรศัพท์ 081-941-4220 Email : narumon.sak@mahidol.ac.th

หน่วยสนับสนุนการจัดกิจกรรมวิชาการ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

โทรศัพท์ 088-982-9049 Email : mupy.conference.regis@gmail.com

งานเทคโนโลยีสารสนเทศและสื่อการเรียนการสอน คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

งานคลังและพัสดุ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

10. ตัวชี้วัดระดับโครงการ

10.1 จำนวนผู้เข้าร่วมประชุมไม่น้อยกว่า 80 คน

10.2 ความพึงพอใจจากการอบรมไม่น้อยกว่า 4 จาก 5



กำหนดการโครงการประชุมวิชาการ
เรื่อง รู้ทันการสูงวัย : จากพื้นฐานสู่การดูแลผิวของผู้สูงวัยอย่างมีหลักฐานเชิงประจักษ์
(Smart aging : from basic to evidence-based skin anti-aging)
ประชุมออนไลน์ผ่านระบบ WebEx
วันที่ 28 – 29 พฤษภาคม พ.ศ. 2569
หน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่อง (CPE) : 7.50 หน่วยกิต
หน่วยกิตการศึกษาต่อเนื่อง (CME) : 9.50 หน่วยกิต

วันที่ 28 พฤษภาคม พ.ศ. 2569

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
8:30 น.	เปิดระบบออนไลน์	
8:45 – 9:00 น.	พิธีเปิดการประชุม	รศ. ภก.สุรกิจ นาทีสุวรรณ คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
9:00 – 10:15 น.	พื้นฐานสรีรวิทยาที่เชื่อมโยงสู่ปัญหาผิวในผู้สูงวัย	อ. ดร. ภาณุ.ชยานิน กิรติไพบูลย์ ผศ. ดร. สพ.ญ.นรรธวี แสงกลับ ผศ. ดร. ภก.วสุ สุภรัตน์สิทธิ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
10:15 – 10:25 น.	พัก 10 นาที	
10:25 – 11:25 น.	โรคผิวหนังอักเสบ การติดเชื้อที่พบบ่อย : แยกอาการ แนวทางการรักษา และสัญญาณอันตรายที่ต้องส่งต่อ	ผศ. ภก.ศุภพัทธ์ ชุมนมวัฒน์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
11:25 – 11:35 น.	พัก 10 นาที	
11:35 – 12:05 น.	แผลกดทับ : บทบาทเภสัชกรในการป้องกัน ดูแล และเลือกผลิตภัณฑ์	ผศ. ดร. กภ.ยิ่งรัก บุญดำ ช่วยบุญ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
12:05 – 13:00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13:00 – 14:00 น.	อาหารและอาหารเสริมในการบำรุงผิวพรรณที่มีหลักฐานเชิงประจักษ์	ผศ. ดร.ถาวรีย ธิละเวช คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
14:00 – 14:10 น.	พัก 10 นาที	
14:10 – 14:55 น.	เคล็ดลับการดูแลผิวพรรณสำหรับผู้สูงวัย	อ. ดร. ภาณุ.กัลยาณี ไตนุ่ม ผศ. ดร. ภาณุ.วรวรรณ กิจผาติ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
14:55 – 15:05 น.	พัก 10 นาที	
15:05 – 16:20 น.	การเลือกเวชสำอางสำหรับผู้สูงวัยอย่างมืออาชีพ	รศ. ดร. ภก.วีรวัฒน์ ตีระชัยดีกุล คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

วันที่ 29 พฤษภาคม พ.ศ. 2569

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
8:45 น.	เปิดระบบออนไลน์	
9:00 – 10:15 น.	เทคโนโลยีการบำรุงผิวพรรณยุคใหม่ : อัปเดตปี พ.ศ. 2569	พญ.รัตติยา เตชะขจรเกียรติ โรงพยาบาลศัลยกรรมตกแต่งเอเพ็กซ์
10:15 – 10:25 น.	พัก 10 นาที	
10:25 – 11:25 น.	ข้อควรระวังด้านยาในการทำหัตถการ	รศ. ภก.ปรีชา มณฑกานติกุล คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
11:25 – 11:35 น.	ปิดประชุม	ผศ. ดร. ภก.วสุ สุภรัตน์สิทธิ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
